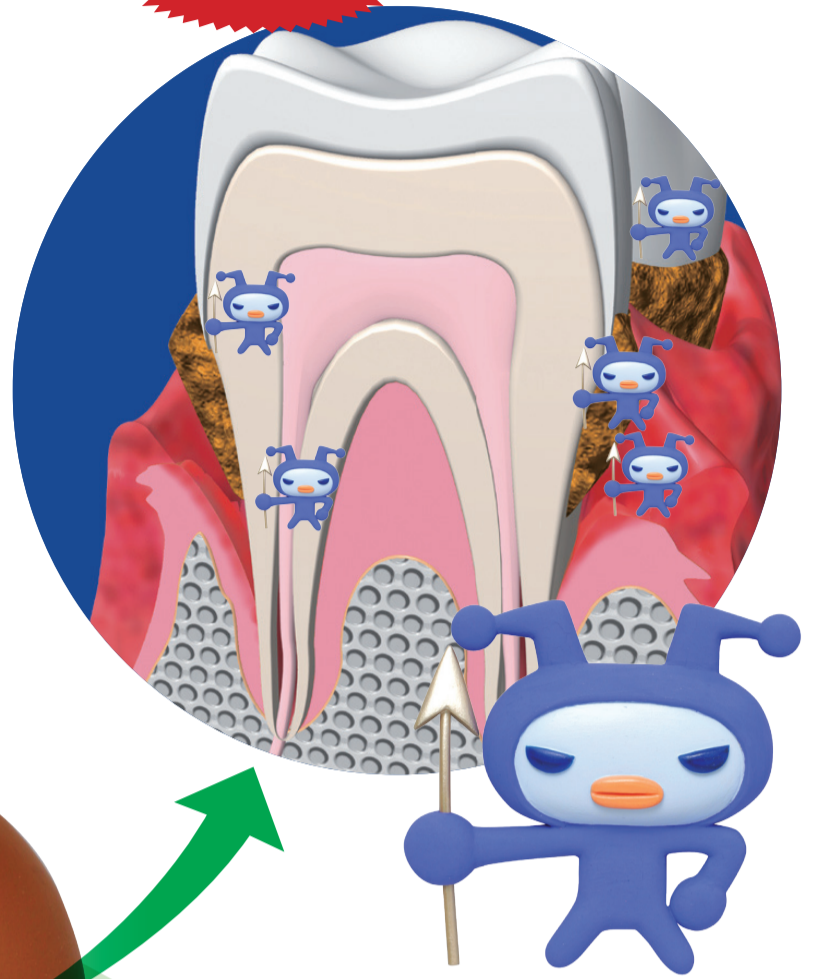


歯周病は 体の病気の 原因に!



8020推進財団

歯周病



歯周病菌や歯周病で出てくる物質が、糖尿病や動脈硬化、狭心症や心筋梗塞などの生活習慣病のほか、さまざまな病気と深くかかわっています。



認知症

歯周病で歯を失うと、脳への刺激が減ってアルツハイマー型認知症の誘因になりかねません。



肺炎

食べ物や唾液が誤って肺に入っておこる「誤嚥性肺炎」。これも歯周病菌が大きな原因となっています。



狭心症・心筋梗塞



動脈硬化



胎児の低体重・早産



骨粗しょう症



がん



糖尿病

歯周病で出てくる物質が、血糖のコントロールを妨げて糖尿病を悪化させるといわれています。



肥満

食生活において歯周病予防を心がけると、肥満防止につながる事がわかっています。しっかり噛めば、唾液がよく出て口の中をきれいにし、歯周病を防ぎ、満腹感が得られて、食べ過ぎないですみます。



バージャー病

公益財団法人 8020 推進財団

<http://www.8020zaidan.or.jp/>

2007年現在の情報です。