

2025 年 2 月 27 日 (木) リリース

(公財) 8020 推進財団 令和 5・6 年度調査研究事業
「8020の実態把握に関するパイロット調査実施報告」
～パイロット調査での8020達成率は81.7%！～

本財団が令和 5・6 年度調査研究事業として行った「8020の実態把握に関するパイロット調査」の報告書を取り纏めたので、その概要についてプレスリリースを行う。

1. 本調査の目的

本調査の目的は、80 歳における歯・口腔内の状態を明らかにするため、全国での調査を検討するにあたって、千葉県柏市の協力を得て、80 歳の者に対するパイロット調査を実施するものである。

千葉県の北西部に位置する柏市は、総人口 437,390 人 (2024/10/1 時点) で市川市に次いで県内第 5 位の人口規模である。65 歳以上人口は 113,757 人 (26.0%) であり、我が国の 65 歳以上人口割合である 29.3% (2024/9/15 時点) と近似している。

そこで本調査では、我が国の 80 歳での歯・口の詳細な状況把握のための参考資料を得ることを目的として実施した。

2. 調査の方法

対象は柏市在住で 1944 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに生まれた者 (満 80 歳) の 4,753 人を対象とした。

柏市の協力を得て、対象者を特定し、往復はがきを郵送することで調査への参加協力を依頼。返信はがきによる申し込みを実施、同意を取得した上で、口腔内診査および質問調査を実施した。

- ・自力で口腔内診査会場へ移動できる場合

柏歯科医師会会員協力歯科医院もしくは研究者が設置する口腔内診査会場 (検査センター) で研究者および柏歯科医師会に所属する歯科医師による調査を実施した。

- ・自力で口腔内診査会場へ移動できない場合

対象者へ介護サービスを実施している介護事業所あるいは家族等に協力を仰ぎ、研究者または柏歯科医師会の会員歯科医師が対象者の自宅または施設へ訪問して調査を実施した。

調査項目：性別、歯の状態、動揺度、口腔清掃状況、根面う蝕の有無 (未処置根面う蝕)、歯肉出血、口腔乾燥とした。問診による調査項目は自己申告による現在歯の本数、義歯使用の有無、口腔機能 (咀嚼、むせ、口渇、滑舌)、ADL、生活背景 (居住形態、要介護度) とした。対象者の認知機能に低下を認める場合は、介助者等から回答を得た。

調査実施期間：2024 年 6 月中旬から 8 月中旬とした。

3. 結果の概要

1) 受診者の状況 (参考資料：表1)

受診者数は442名(男性229名、女性213名)、受診率は9.3%であった。検査会場別の割合は、検査センター165名(37%)、個人診療所262名(59%)、病院4名(1%)、施設4名(1%)、自宅7名(1%)であった。

2) 平均現在歯数(参考資料：表2)

受診者の平均現在歯数は23.2本で男女別では男性22.7本、女性23.6本であった。

3) 8020達成率について(参考資料：表3)

今回の調査における8020達成率は、81.7%(361/442名)であった。男女別による達成率は、男性79%(181/229名)、女性85%(180/213名)であった。

検査会場所別の達成率では、検査センター91%(150/165名)、個人診療所77%(201/262名)、施設100%(4/4名)、自宅43%(3/7名)、病院75%(3/4名)となった。

なお、この達成率は、歯科疾患実態調査から得られた達成率(2022年：51.6%)と数値的に大きな開きがみられた。本財団としては、調査結果の検証も含めて、引き続き次年度も調査対象の地域性、高齢化率等の状況、調査方法を勘案した横断調査を実施する予定である。

4) 口腔機能低下の指針となる4項目(咀嚼の状況、むせ、口渇、滑舌)の変化についての調査結果は、次のようであった。

【咀嚼の状況】(参考資料：表4)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったと答えた者は57名(12.9%)であった。男女別では、男性で28名(12.2%)、女性で29名(13.6%)であった。

【むせの状況】(参考資料：表5)

お茶や汁物等でむせることがあると答えた者は94名(21.3%)であった。男女別では、男性で40名(17.5%)、女性で54名(25.4%)であった。

【口渇の状況】(参考資料：表6)

口の渇きが気になると答えた者は124名(28.1%)であった。男女別では、男性で53名(23.1%)、女性で71名(33.3%)であった。

【滑舌の状況】(参考資料：表7)

普段の会話で、言葉をはっきりと発言できないことがあると答えた者は57名(12.9%)であった。男女別では、男性で38名(16.6%)、女性で19名(8.9%)であった。

以上



【問い合わせ】

公益財団法人8020推進財団
Tel : 03-3512-8020
Mail : 8020@8020zaidan.or.jp

表1 受診者の概要

	男 性	女 性	総 計
検査センター	78名	87名	165名
個人診療所	142名	120名	262名
施 設	1名	3名	4名
自 宅	4名	3名	7名
病 院	4名	0名	4名
総 計	229名	213名	442名

表2 男女別の平均現在歯数

	平均値	標準偏差
男 性	22.7 本	7.1
女 性	23.6 本	5.2
総 計	23.2 本	6.3

表3 男女別の20本以上の現在歯数を持つ者

	20本未満	20本以上	総 計
男 性	48名	181名	229名
	21.0%	79.0%	100.0%
女 性	33名	180名	213名
	15.5%	84.5%	100.0%
総 計	81名	361名	442名
	18.3%	81.7%	100.0%

表4 男女別の咀嚼状況（半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか）

	は い	いいえ	総 計
男 性	28名	201名	229名
	12.2%	87.8%	100.0%
女 性	29名	184名	213名
	13.6%	86.4%	100.0%
総 計	57名	385名	442名
	12.9%	87.1%	100.0%

表5 男女別のむせの状況（お茶や汁物等でむせることがありますか）

	はい	いいえ	総計
男性	40名	189名	229名
	17.5%	82.5%	100.0%
女性	54名	159名	213名
	25.4%	74.6%	100.0%
総計	94名	348名	442名
	21.3%	78.7%	100.0%

表6 男女別の口渇の状況（口の渇きが気になりますか）

	はい	いいえ	総計
男性	53名	176名	229名
	23.1%	76.9%	100.0%
女性	71名	142名	213名
	33.3%	66.7%	100.0%
総計	124名	318名	442名
	28.1%	71.9%	100.0%

表7 男女別の滑舌の状況

（普段の会話で、言葉をはっきりと発言できないことがありますか）

	はい	いいえ	総計
男性	38名	191名	229名
	16.6%	83.4%	100.0%
女性	19名	194名	213名
	8.9%	91.1%	100.0%
総計	57名	385名	442名
	12.9%	87.1%	100.0%