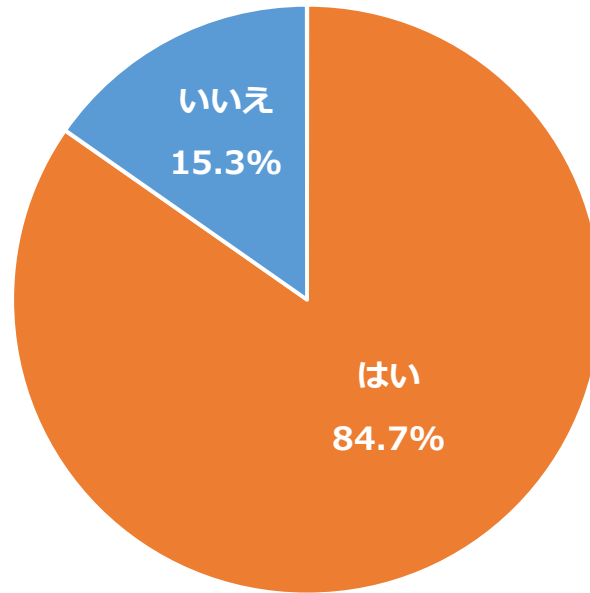


# 8020アンケート・プレゼントキャンペーン調査結果

## 【アンケート調査実施詳細】

- ・調査期間: 2025年11月4日10:00～2026年2月28日18:00
- ・調査手法: インターネットアンケート調査
- ・調査対象: 8020推進財団ホームページからアンケート・プレゼントキャンペーンに応募された方
- ・回答数: 6,777件

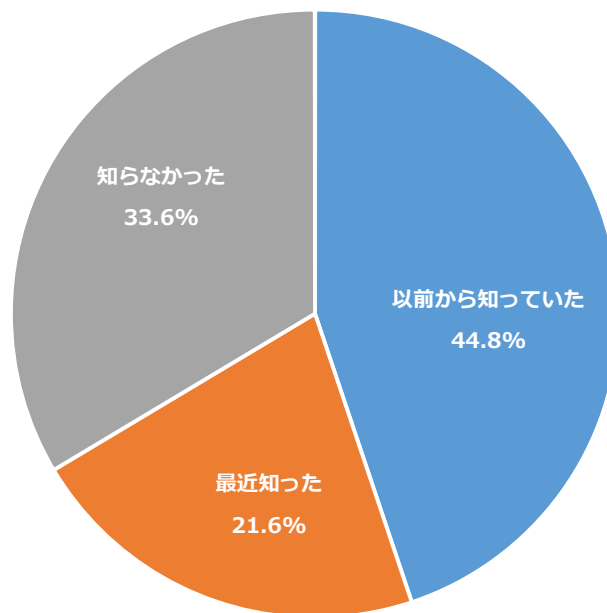
■ 【1】 「8020運動」とはどんなものかご存知ですか？ <SA>



【質問1】

	全体		はい		いいえ	
件数	6777		5741		1036	
%	100%		84.7%		15.3%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	2159	3581	391	645
%	37.6%	62.4%	84.7%	84.7%	15.3%	15.3%

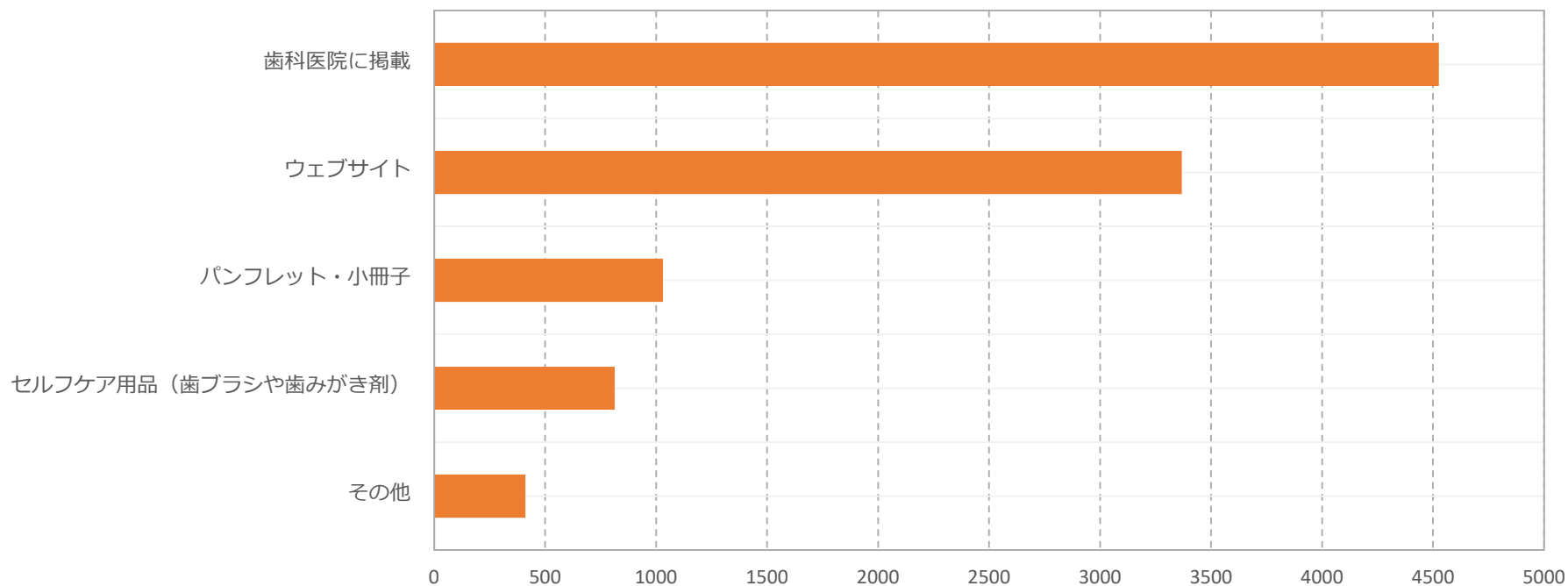
■ 【2】 「8020推進財団」は以前からご存知でしたでしょうか？ <SA>



【質問2】

	全体		以前から知っていた		最近知った		知らなかった	
件数	6777		3039		1462		2276	
%	100%		44.8%		21.6%		33.6%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	1070	1968	665	797	815	1461
%	37.6%	62.4%	42.0%	46.6%	26.1%	18.9%	32.0%	34.6%

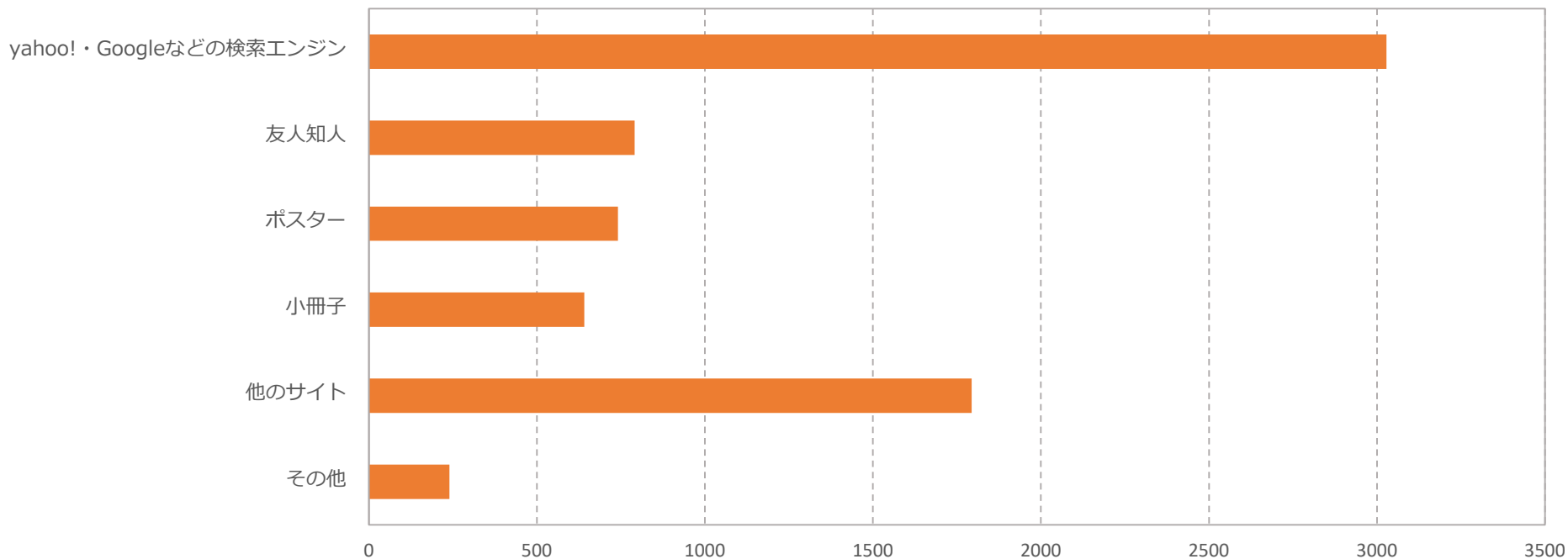
■ 【3】 「8020推進財団」を知ったきっかけは何でしたでしょうか？（複数回答可）



【質問3】

	全体		歯科医院に掲載		ウェブサイト		パンフレット・小冊子		セルフケア用品（歯ブラシや歯みがき剤）		その他	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
件数	6777	100%	4526	66.8%	3369	49.7%	1031	15.2%	814	12.0%	411	6.1%
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	1709	2816	1241	2127	414	617	380	434	126	285
%	37.6%	62.4%	67.0%	66.6%	48.7%	50.3%	16.2%	14.6%	14.9%	10.3%	4.9%	6.7%

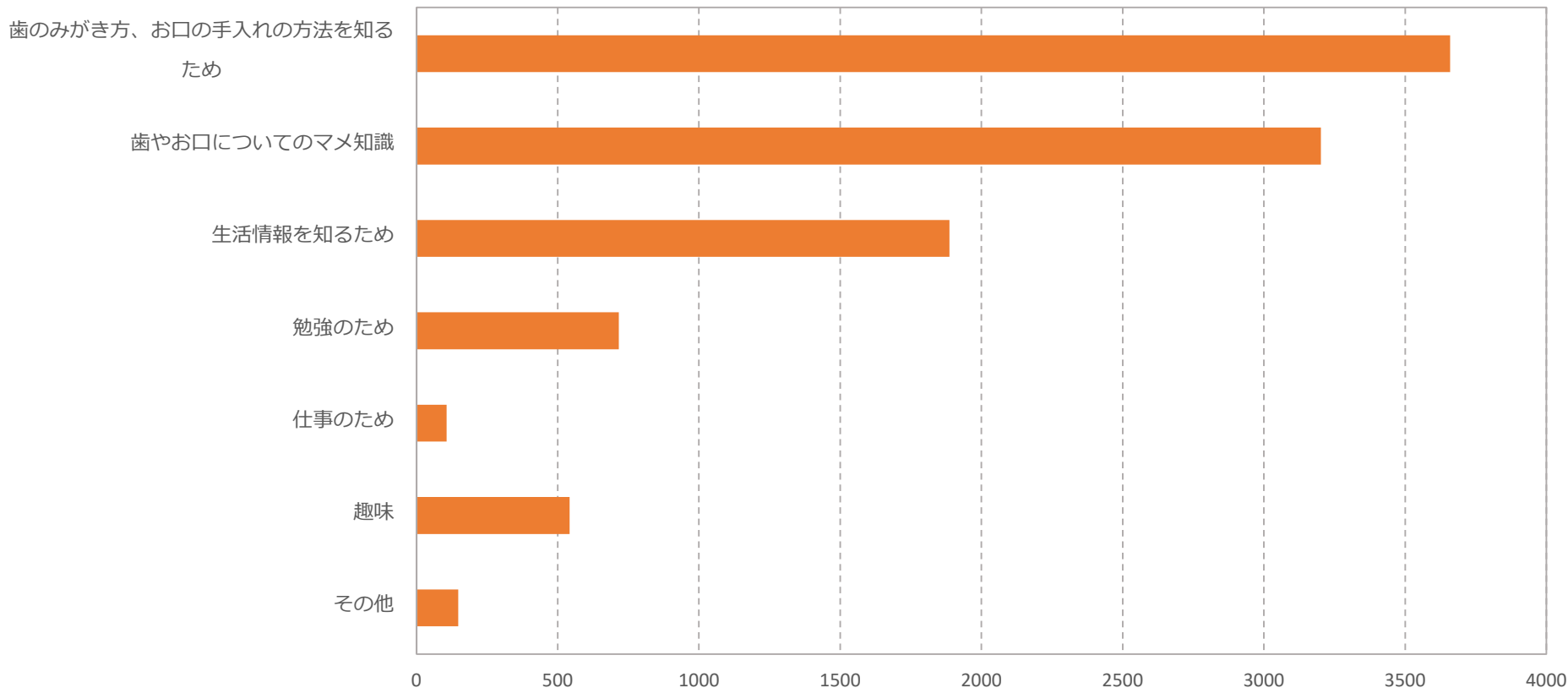
■【4】当サイトをどこでお知りになりましたか？（複数回答可）



【質問4】

	全体		yahoo!・Googleなどの検索エンジン		友人知人		ポスター		小冊子		他のサイト		その他	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
件数	6777	100%	3028	44.7%	791	11.7%	741	10.9%	641	9.5%	1794	26.5%	240	3.5%
%														
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	1096	1932	366	425	312	429	281	360	669	1124	83	157
%	37.6%	62.4%	43.0%	45.7%	14.4%	10.1%	12.2%	10.2%	11.0%	8.5%	26.2%	26.6%	3.3%	3.7%

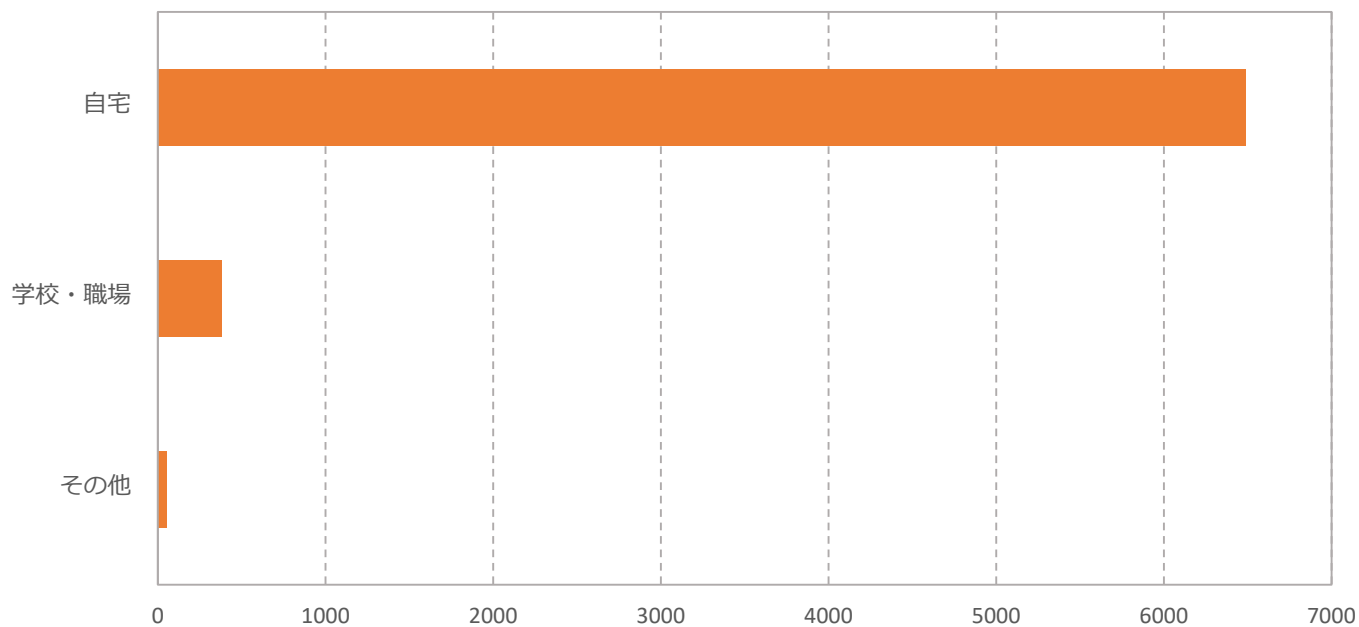
■ 【5】 当サイトのご利用目的は何ですか？（複数回答可）



【質問5】

	全体		歯のみがき方、お口の手入れの方法を知るため		歯やお口についてのマメ知識		生活情報を知るため		勉強のため		仕事のため		趣味		その他	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	6777		1343	2315	1124	2077	620	1267	308	408	43	64	209	333	55	93
%	100%		52.7%	54.8%	44.1%	49.1%	24.3%	30.0%	12.1%	9.7%	1.7%	1.5%	8.2%	7.9%	2.2%	2.2%

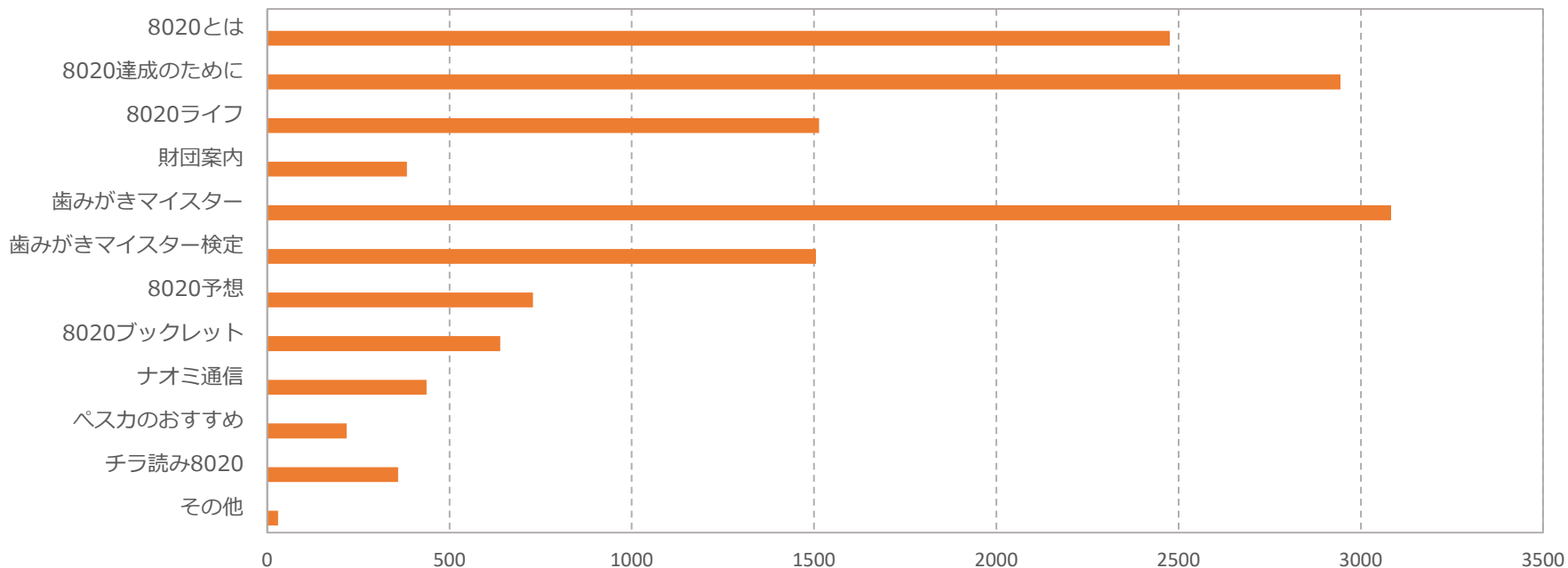
■ 【6】 閲覧場所（複数回答可）



【質問6】

	全体		自宅		学校・職場		その他	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
件数	6777	100%	6485	95.7%	380	5.6%	55	0.8%
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	2436	4048	146	234	18	37
%	37.6%	62.4%	95.5%	95.8%	5.7%	5.5%	0.7%	0.9%

■【7】役に立ったページはどれですか？（複数回答可）

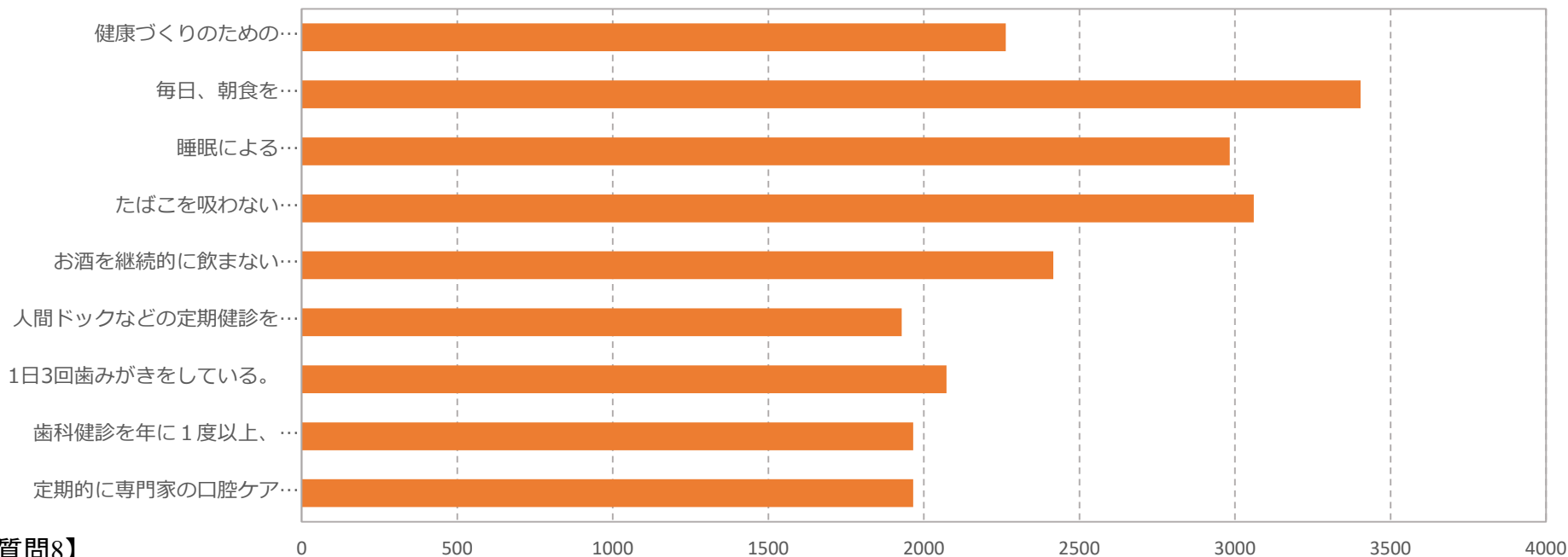


【質問7】

	全体		8020とは		8020達成のために		8020ライフ		財団案内		歯みがきマイスター		歯みがきマイスター検定	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
件数	6777	100%	2476	36.5%	2944	43.4%	1514	22.3%	383	5.7%	3083	45.5%	1505	22.2%
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	867	1608	1052	1891	511	511	164	219	1065	2018	498	1007
%	37.6%	62.4%	34.0%	38.1%	41.3%	44.7%	20.0%	12.1%	6.4%	5.2%	41.8%	47.8%	19.5%	23.8%

8020予想		8020ブックレット		ナオミ通信		ペスカのおすすめ		チラ読み8020		その他	
729		639		437		218		359		30	
10.8%		9.4%		17.6%		7.4%		23.7%		7.8%	
男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
239	490	225	414	185	252	61	157	148	211	14	16
9.4%	11.6%	8.8%	9.8%	21.3%	15.7%	5.8%	8.3%	29.0%	41.3%	8.5%	7.3%

■ 【8】ご自分の健康を守るために行っていることがありますか？（複数回答可）

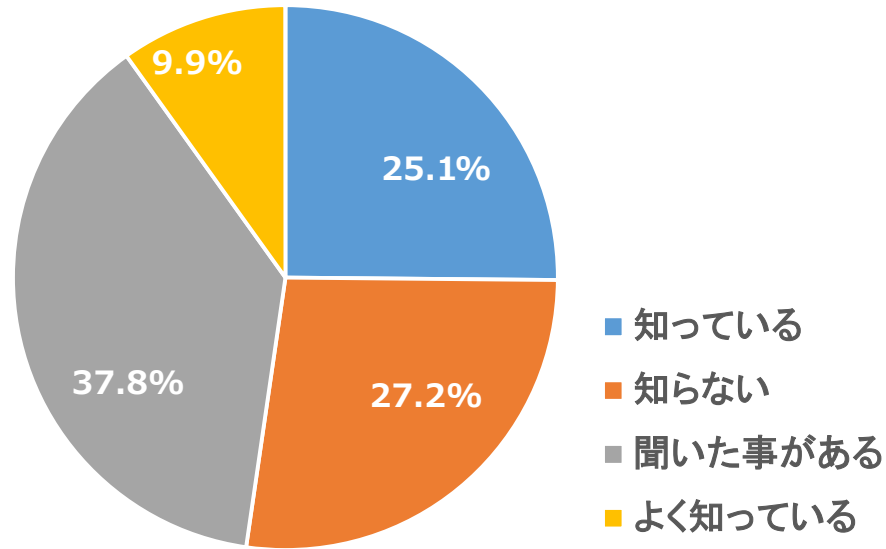


【質問8】

	全体		ある		ない	
件数	6777		6118		659	
%	100%		90.3%		9.7%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	2254	3863	296	363
%	37.6%	62.4%	88.4%	91.4%	11.6%	8.6%

	全体		健康づくりのための身体活動や運動を行っている。		毎日、朝食を食べている。		睡眠による休養を十分とっている。		たばこを吸わない習慣を身につけている。		お酒を継続的に飲まない習慣を身につけている。		人間ドックなどの定期健診を毎年受けている。		1日3回歯みがきをしている。		歯科健診を年に1度以上、定期的に受けている。		定期的に専門家の口腔ケア（歯面の清掃や歯石除去など）を受けている。	
件数	6777		2263		3404		2983		3060		2416		1929		2073		1966		1966	
%	100%		33.4%		50.2%		44.0%		45.2%		35.6%		28.5%		30.6%		29.0%		86.9%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	894	1368	1201	2202	1026	1956	1055	2004	734	1681	673	1256	657	1416	718	718	564	1402
%	37.6%	62.4%	35.1%	32.4%	47.1%	52.1%	40.2%	46.3%	41.4%	47.4%	28.8%	39.8%	26.4%	29.7%	25.8%	33.5%	28.2%	17.0%	22.1%	33.2%

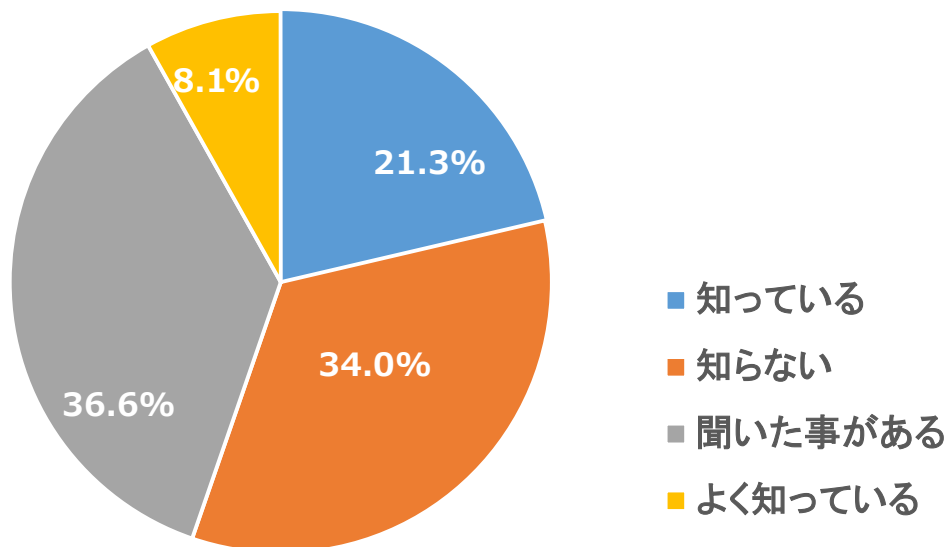
■ 【9】 フレイル(虚弱)についてご存知ですか？



【質問9】

	全体		知っている		知らない		聞いた事がある		よく知っている	
件数	6777		1704		1840		2562		671	
%	100%		25.1%		27.2%		37.8%		9.9%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	644	1060	714	1126	959	1602	233	438
%	37.6%	62.4%	25.3%	25.1%	28.0%	26.6%	37.6%	37.9%	9.1%	10.4%

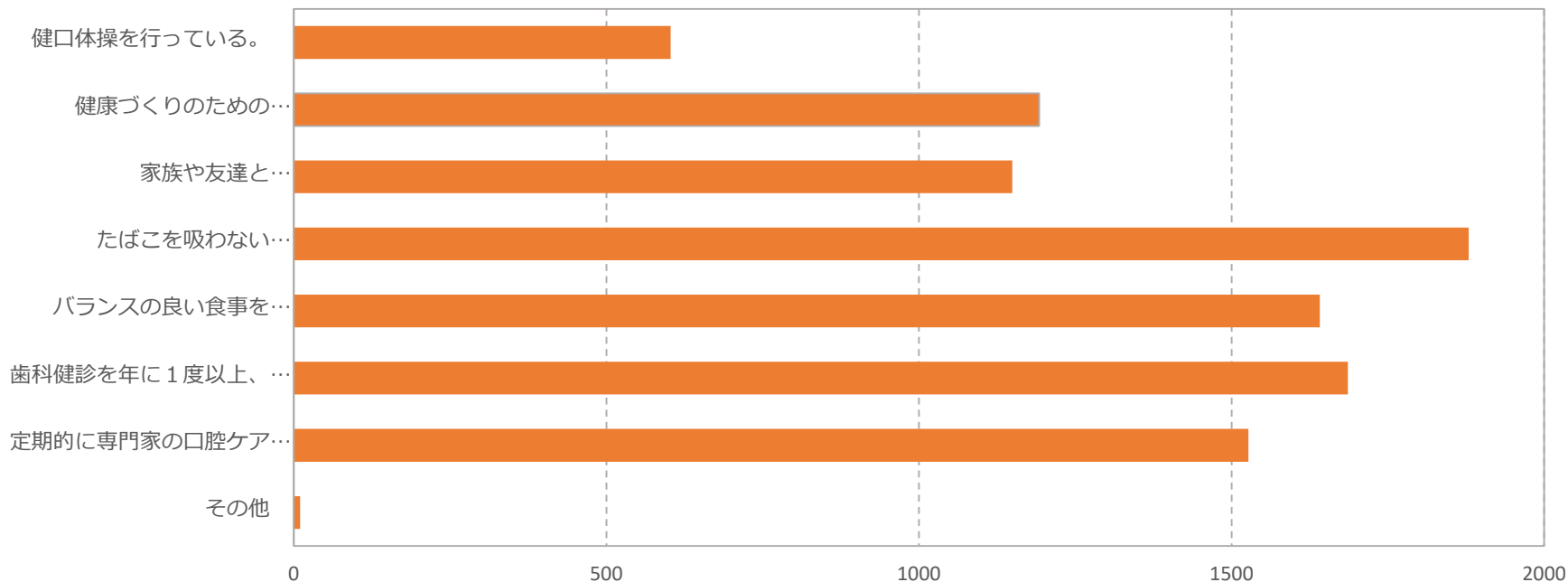
■ 【10】 オーラルフレイルについてご存知ですか？



【質問10】

	全体		知っている		知らない		聞いた事がある		よく知っている	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
件数	6777		1446		2301		2479		551	
%	100%		21.3%		34.0%		36.6%		8.1%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	560	886	839	1462	973	1505	373	178
%	37.6%	62.4%	22.0%	21.0%	32.9%	34.6%	38.2%	35.6%	14.6%	4.2%

■ 【11】 オーラルフレイルにならないために行っていることがありますか？



【質問11】

	全体		はい		いいえ	
件数	6777		3895		2882	
%	100%		57.5%		42.5%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	1506	2388	1044	1838
%	37.6%	62.4%	59.1%	56.5%	40.9%	43.5%

	全体		健口体操を行っている。		健康づくりのための身体活動や運動を行っている。		家族や友達とコミュニケーションをとっている。		たばこを吸わない習慣を身につけている。		バランスの良い食事をとっている。		歯科健診を年に1度以上、定期的に受けている。		定期的に専門家の口腔ケア（歯面の清掃や歯石除去など）を受けている。		その他	
件数	6777		603		1192		1149		1879		1641		1686		1527		10	
%	100%		8.9%		17.6%		17.0%		27.7%		24.2%		24.9%		22.5%		0.1%	
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
件数	2550	4226	236	367	507	684	377	771	664	1214	595	1045	539	1147	478	1049	3	7
%	37.6%	62.4%	9.3%	8.7%	19.9%	16.2%	14.8%	18.2%	26.0%	28.7%	23.3%	24.7%	21.1%	27.1%	18.7%	24.8%	0.1%	0.2%

■ 【12】 8020ブックレットページでお気に入りの小冊子がありますか？

	全体	有効回答
件数	6777	1602
%	100.0%	23.6%

※本項目は自由回答のため、詳細な内容については掲載を控えさせていただきます。

■【13】8020ブックレット(小冊子)で今後取り上げてほしいテーマがございましたら、ご記入ください。

	全体	有効回答
件数	6777	6777
%	100%	100.0%

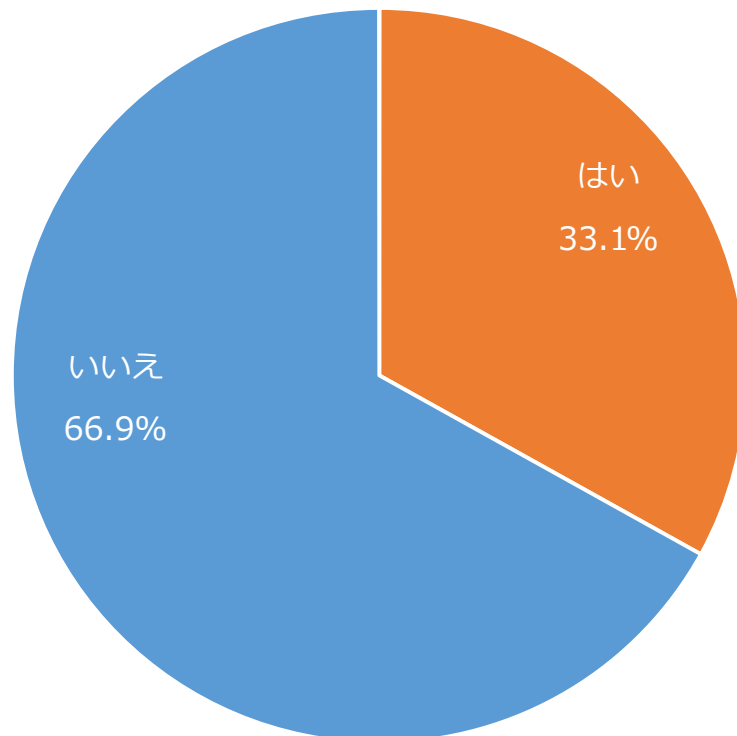
※本項目は自由回答のため、詳細な内容については掲載を控えさせていただきます。

- 【14】 ホームページ全体について、今後、特集して欲しいテーマ、企画がございましたら、ご記入ください。  
また、その他、ご意見がございましたら教えてください。

	全体	有効回答
件数	6777	6777
%	100%	100.0%

※本項目は自由回答のため、詳細な内容については掲載を控えさせていただきます。

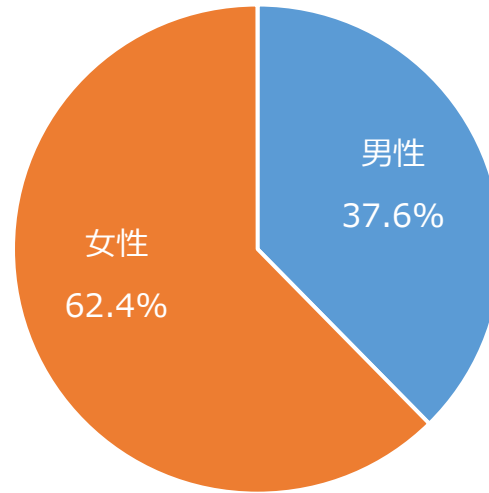
■ 【15】 以前8020アンケートプレゼントキャンペーンに応募したことがありますか？



【質問15】

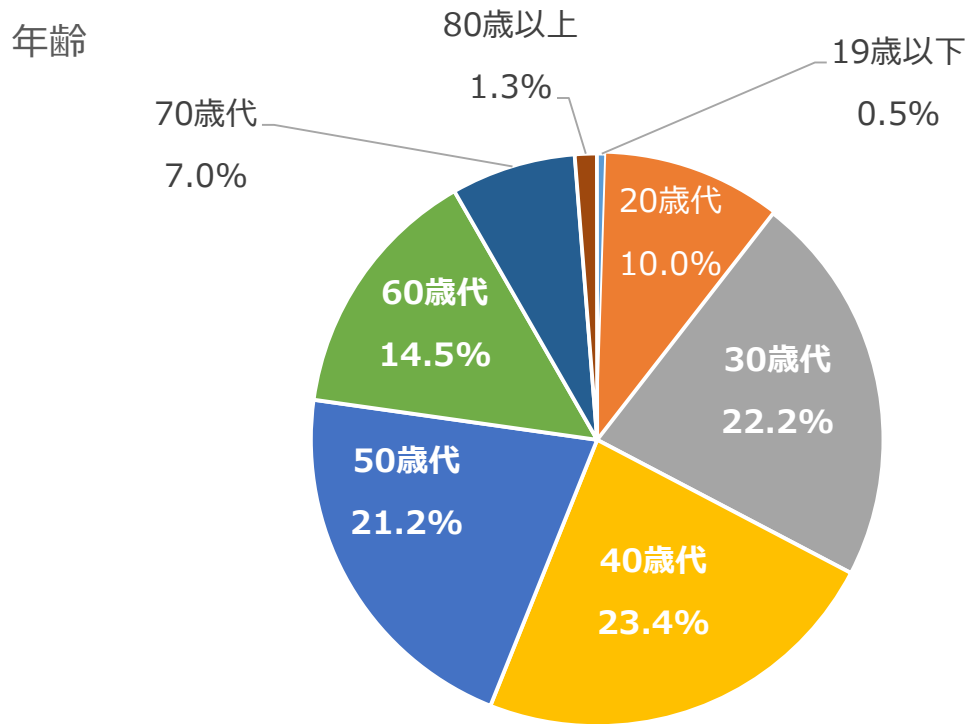
全体		はい		いいえ	
6777		2241		4535	
100%		33.1%		66.9%	
男性	女性	男性	女性	男性	女性
2550	4226	808	1433	1742	2793
37.6%	62.4%	31.7%	33.9%	68.3%	66.1%

■性別 <SA>



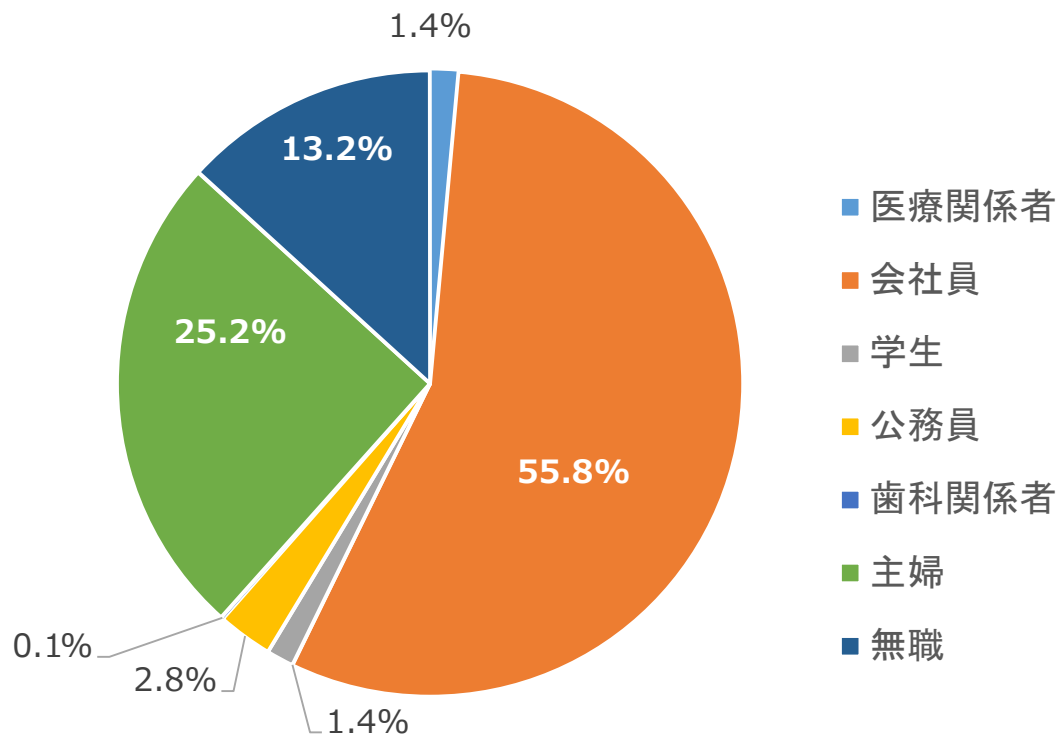
	全体	男性	女性
件数	6777	2550	4226
%	100%	37.6%	62.4%

■年齢 <SA>



	全体	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
件数	6777	34	679	1503	1583	1435	980	477	85
%	100%	0.5%	10.0%	22.2%	23.4%	21.2%	14.5%	7.0%	1.3%

■ ご職業 <SA>



	全体	医療関係者	会社員	学生	公務員	歯科関係者	主婦	無職
件数	6777	98	3781	95	192	8	1705	897
%	100%	1.4%	55.8%	1.4%	2.8%	0.1%	25.2%	13.2%