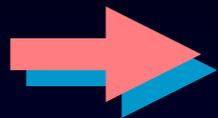


歯の健康についての心がけと現在歯数 (60歳以上)

■ はい ■ いいえ

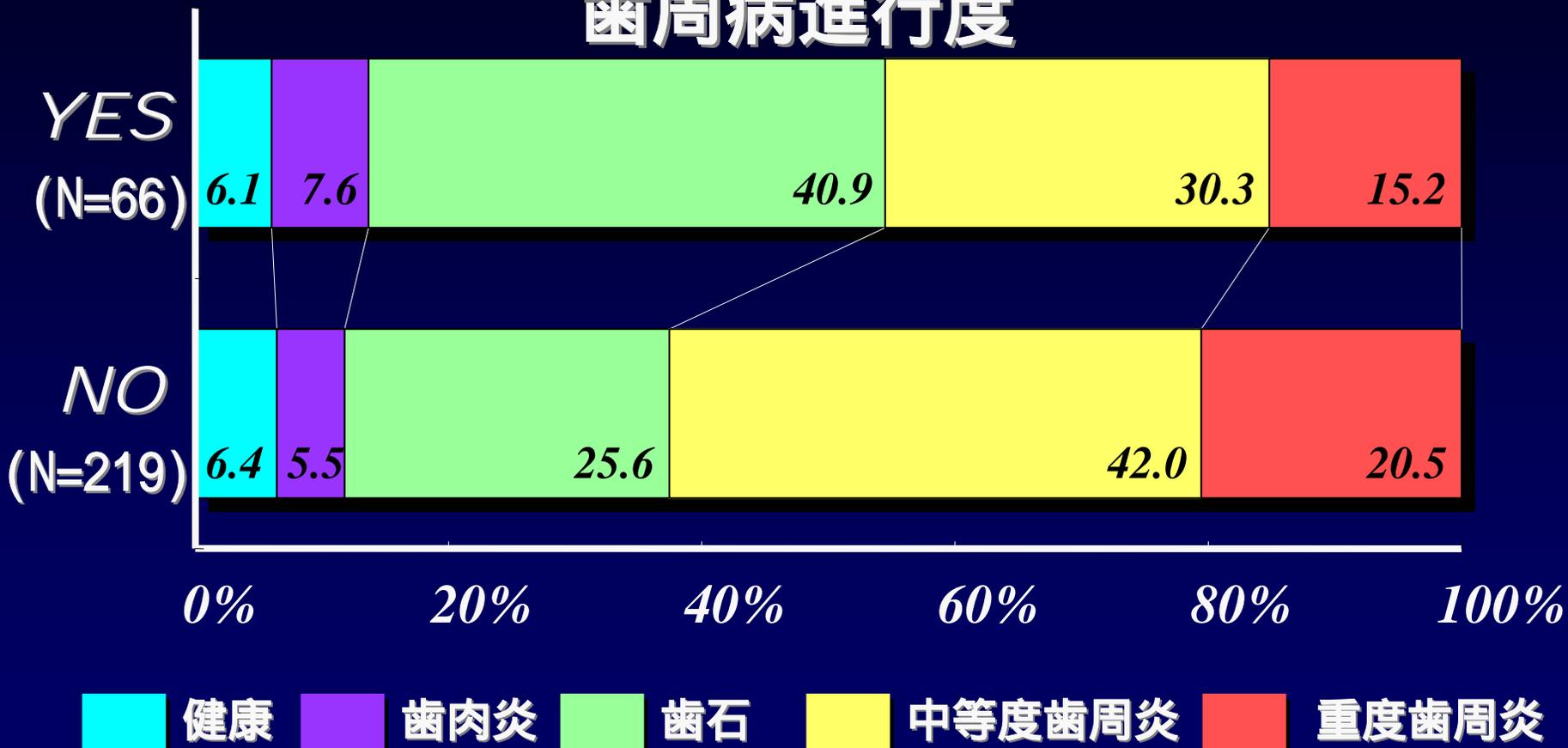


歯の健康のための心がけていることがありますか？



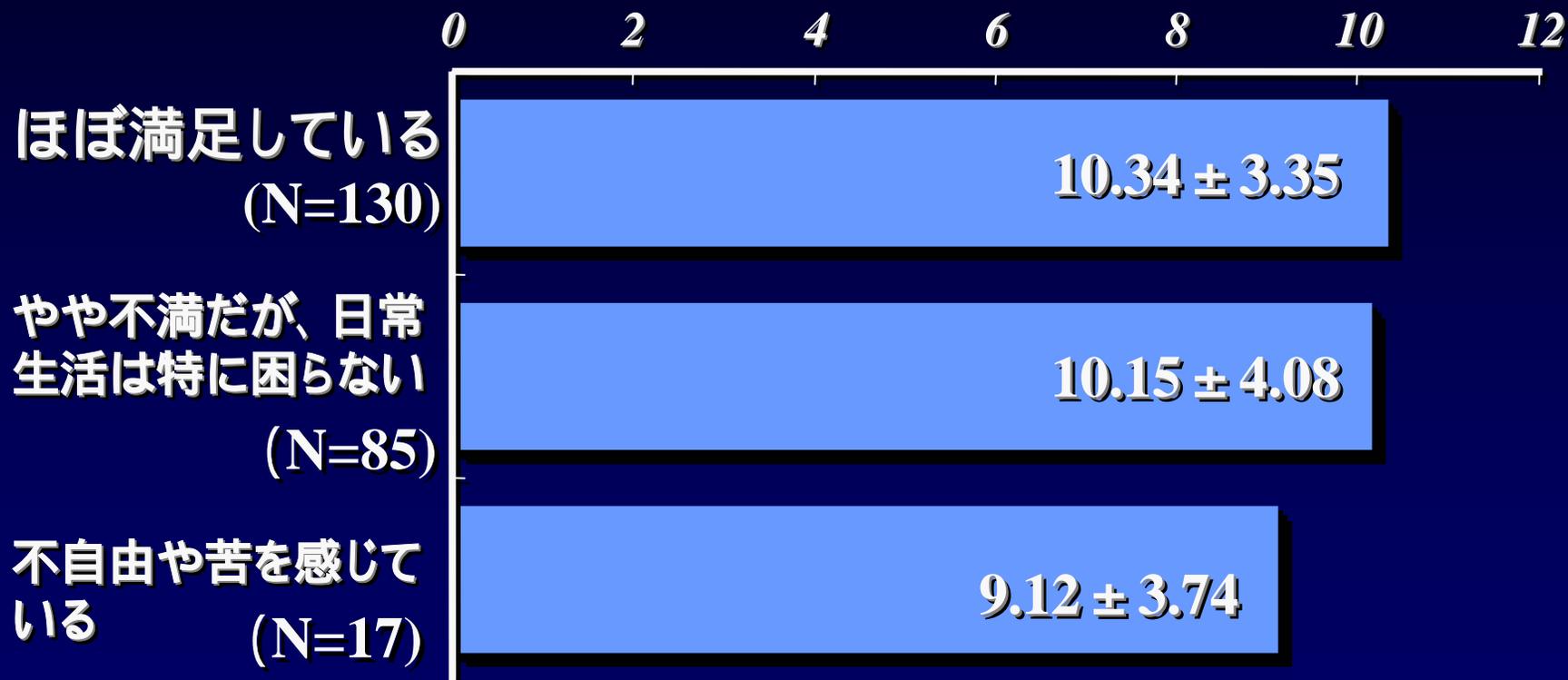
「時々、歯石をとってもらおう」

歯周病進行度



口腔の満足度と老研式活動能力指標得点

歯科口腔状況と介護予防に関する調査事業より



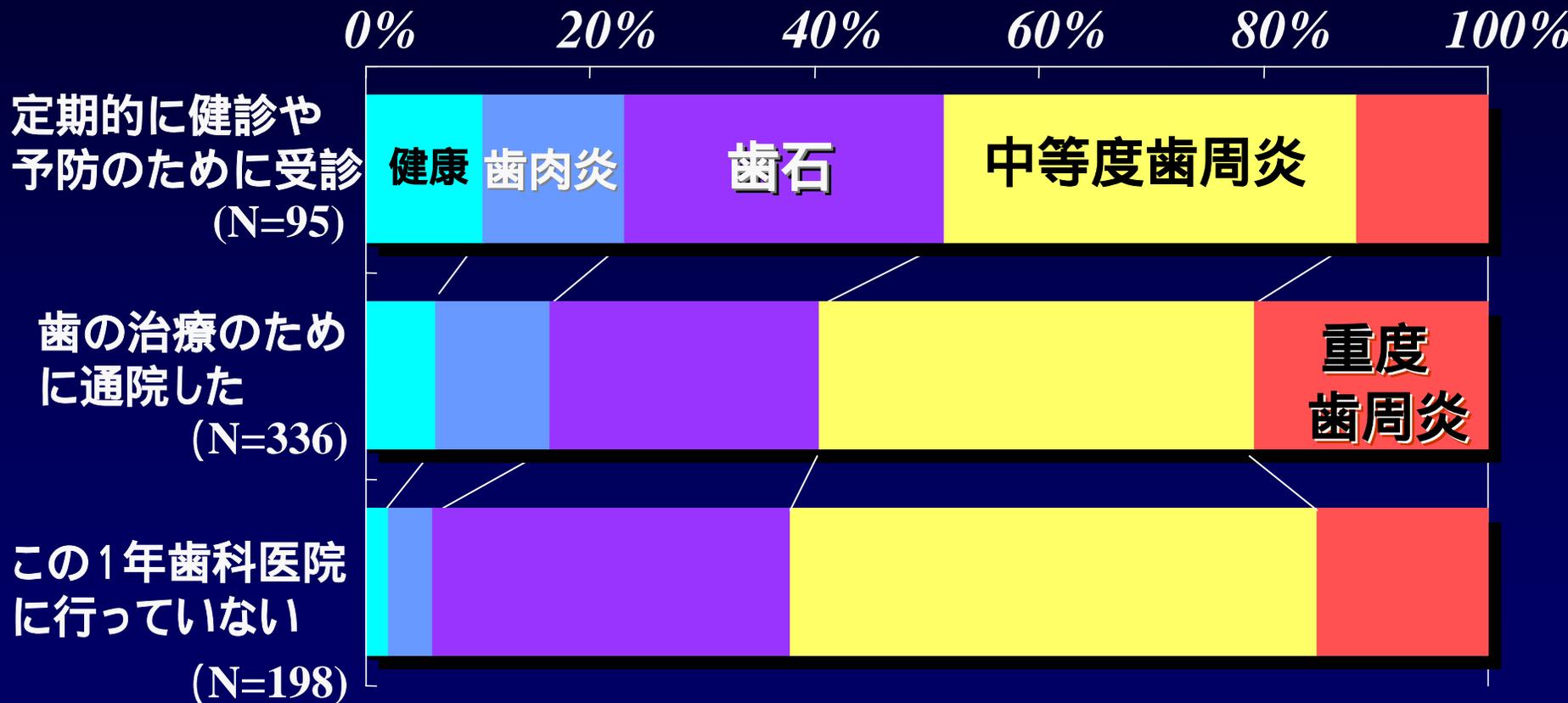
歯科医院への受診状況と現在歯数

歯科口腔状況と介護予防に関する調査事業より



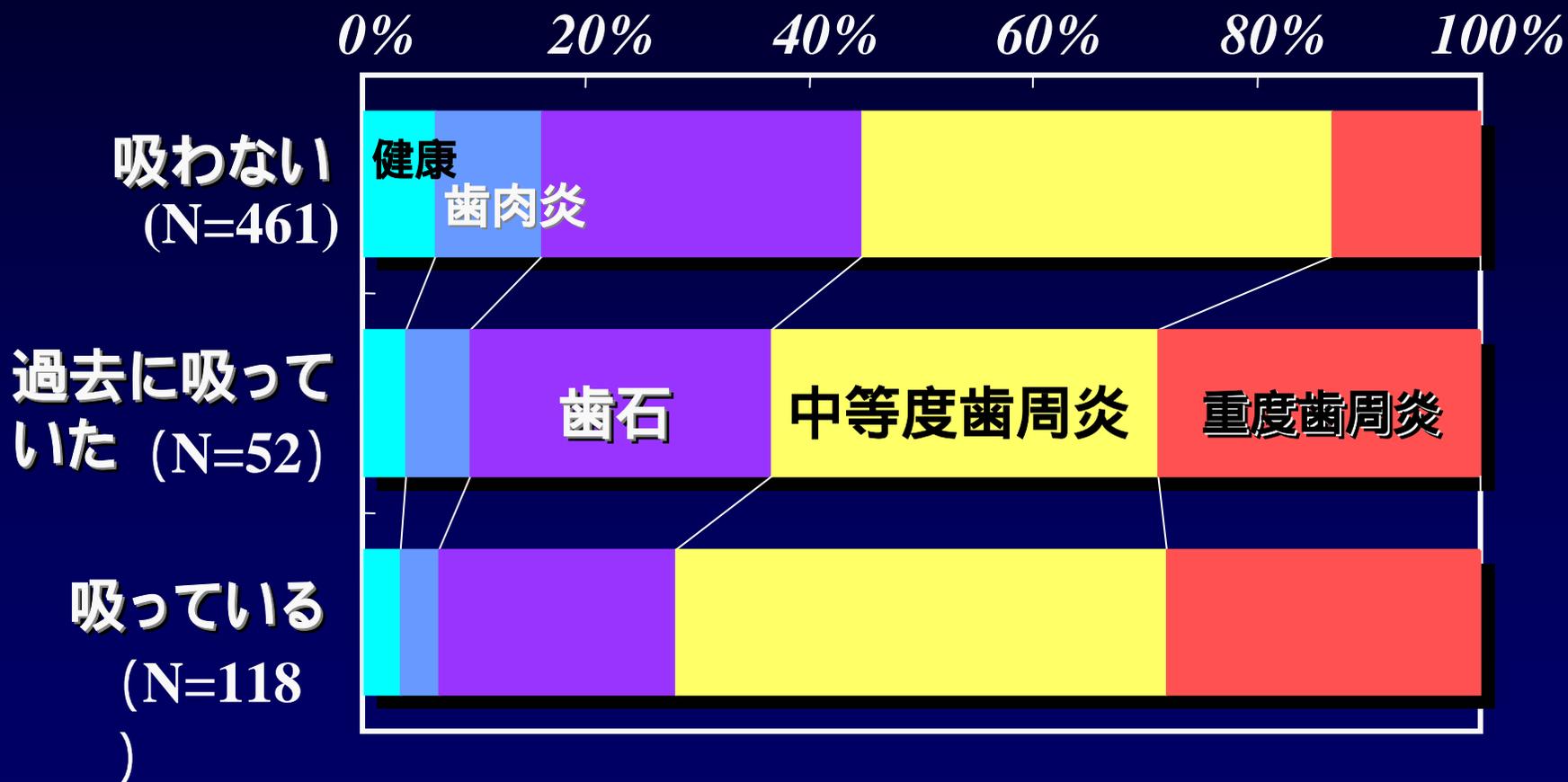
歯科医院への受診状況と歯周病進行度

歯科口腔状況と介護予防に関する調査事業より



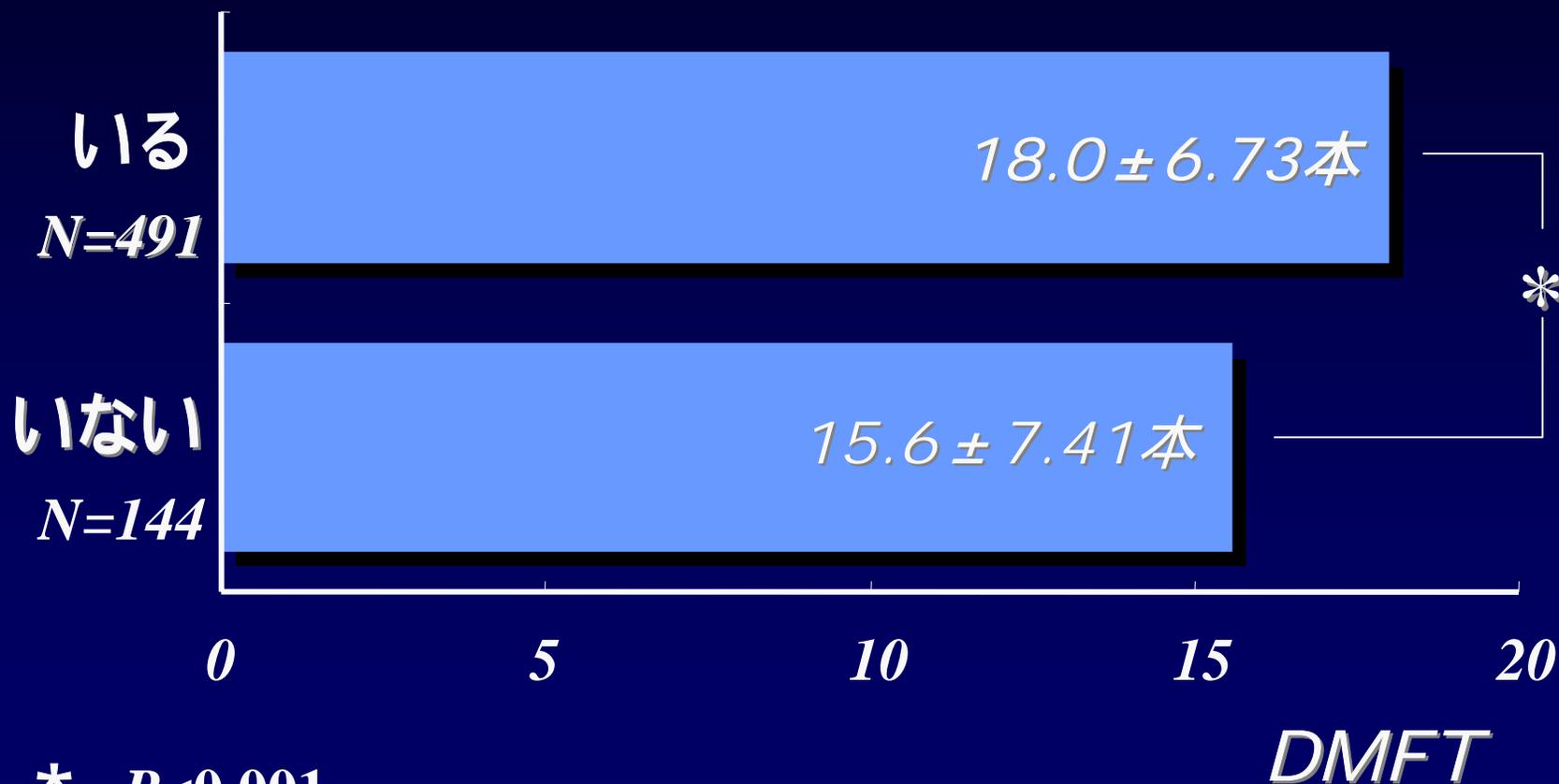
喫煙状況と歯周病進行度の分布

歯科口腔状況と介護予防に関する調査事業より



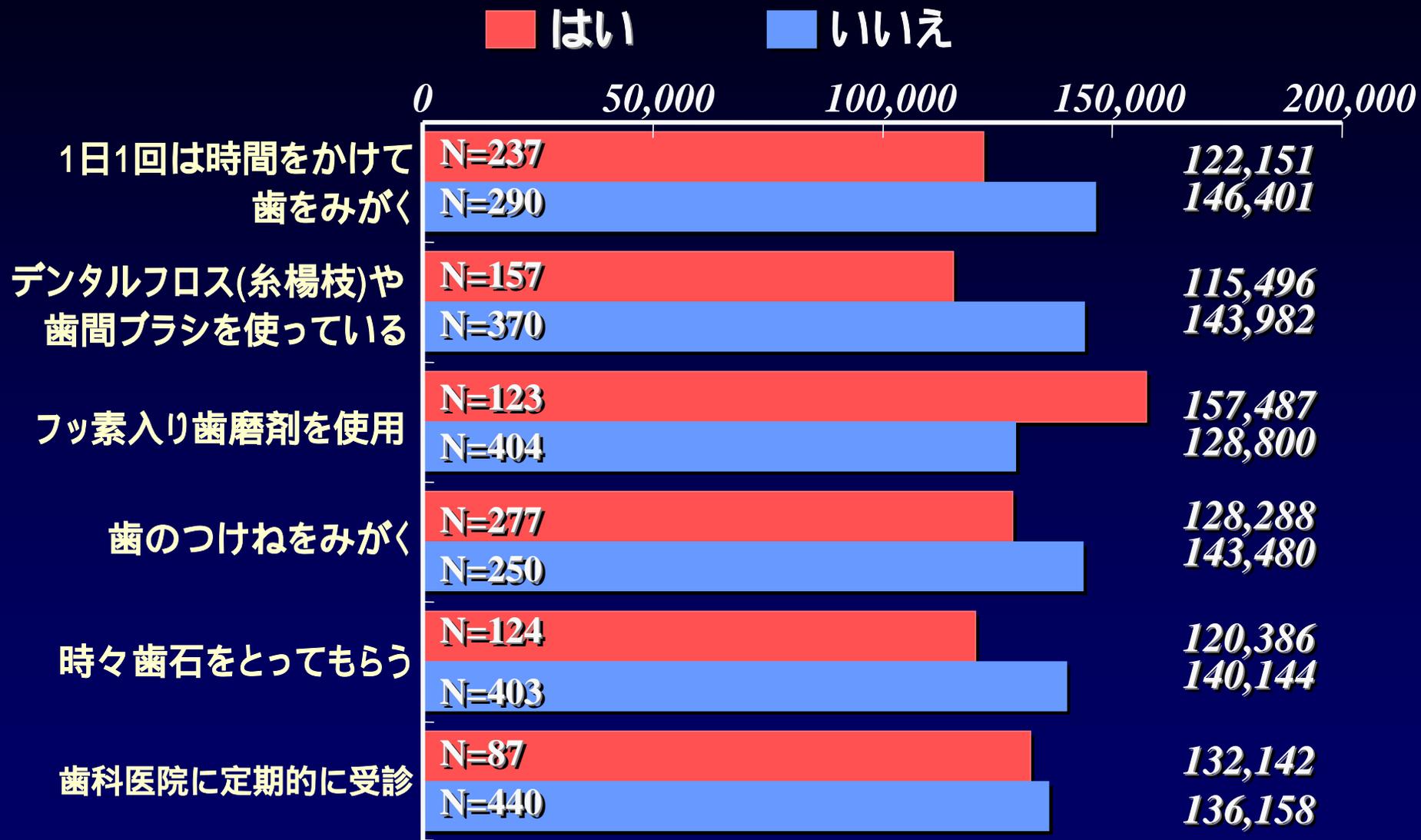
かかりつけ歯科医の有無と むし歯経験歯数 (*DMFT*)

歯科口腔状況と介護予防に関する調査事業より



* $P < 0.001$

歯の健康のための心がけと総医療費



住民健診受診者と糖尿病教室参加者との各検査値比較

	住民健診受診者(N=133)	糖尿病教室参加者(N=133)	有意差
年 齢	61.8 ± 8.78	61.8 ± 8.78	
B M I	23.6 ± 3.17	24.5 ± 3.79	
総コレステロール	203.3 ± 32.8	204.0 ± 39.8	
HDLコレステロール	67.4 ± 78.1	64.2 ± 82.8	
中性脂肪	138.7 ± 107.2	161.0 ± 127.5	
G O T	30.0 ± 31.8	28.4 ± 19.8	
G P T	24.0 ± 15.3	31.5 ± 27.6	$P < 0.05$
血糖値	111.0 ± 44.6	173.7 ± 68.4	$P < 0.05$
ヘモグロビンA1c	5.34 ± 0.88	7.38 ± 1.75	$P < 0.05$
現在歯数	20.6 ± 8.54	19.5 ± 8.91	
未処置歯数	1.18 ± 2.31	1.22 ± 2.26	
DMFT	18.6 ± 7.82	18.9 ± 7.10	
C P I	3.29 ± 2.23	3.70 ± 2.22	$P < 0.05$

✿高齢者に対する“Care”の役割分担

地域全体での支援

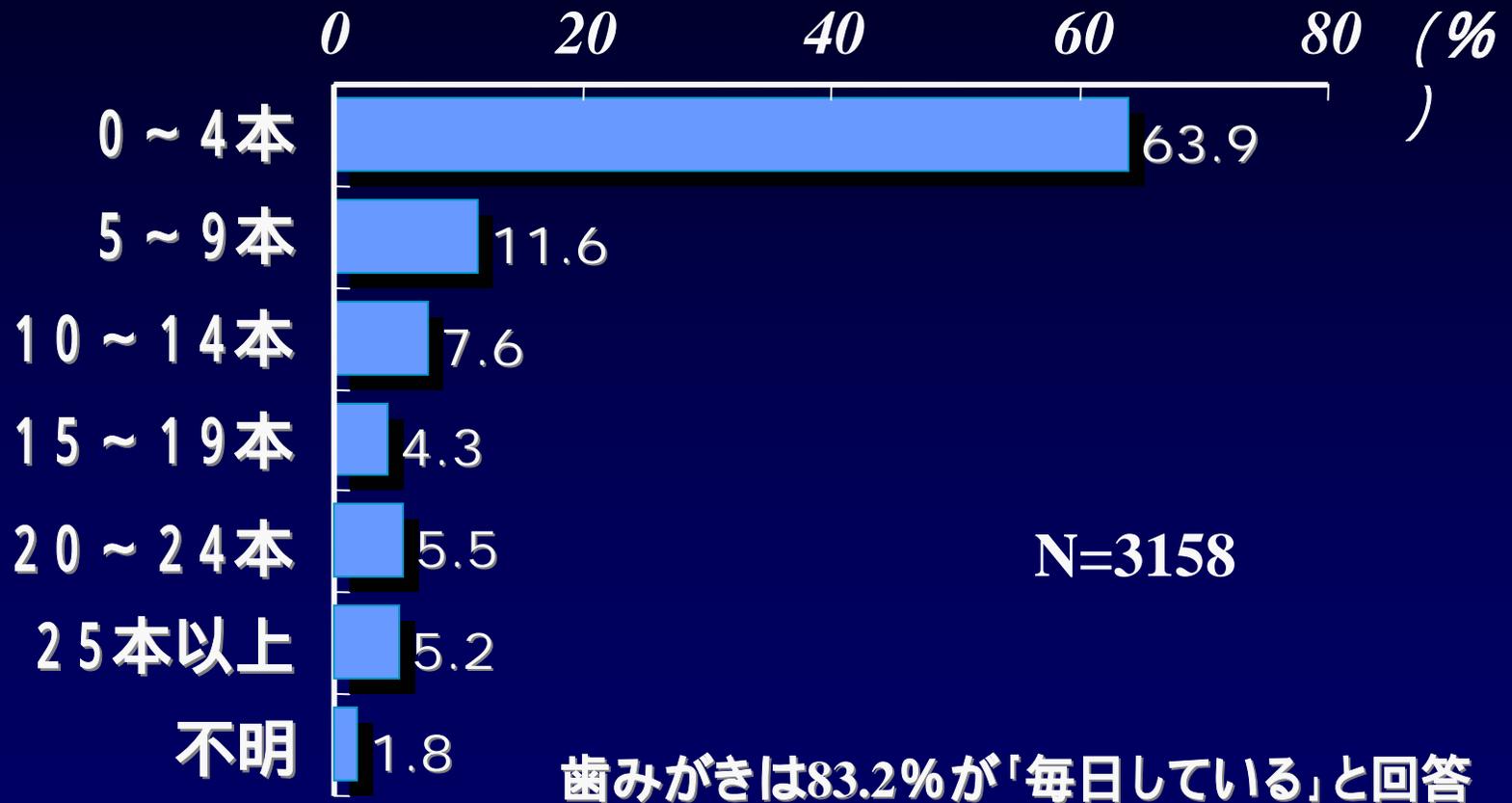


Water Fluoridation



元気老人の残存歯数

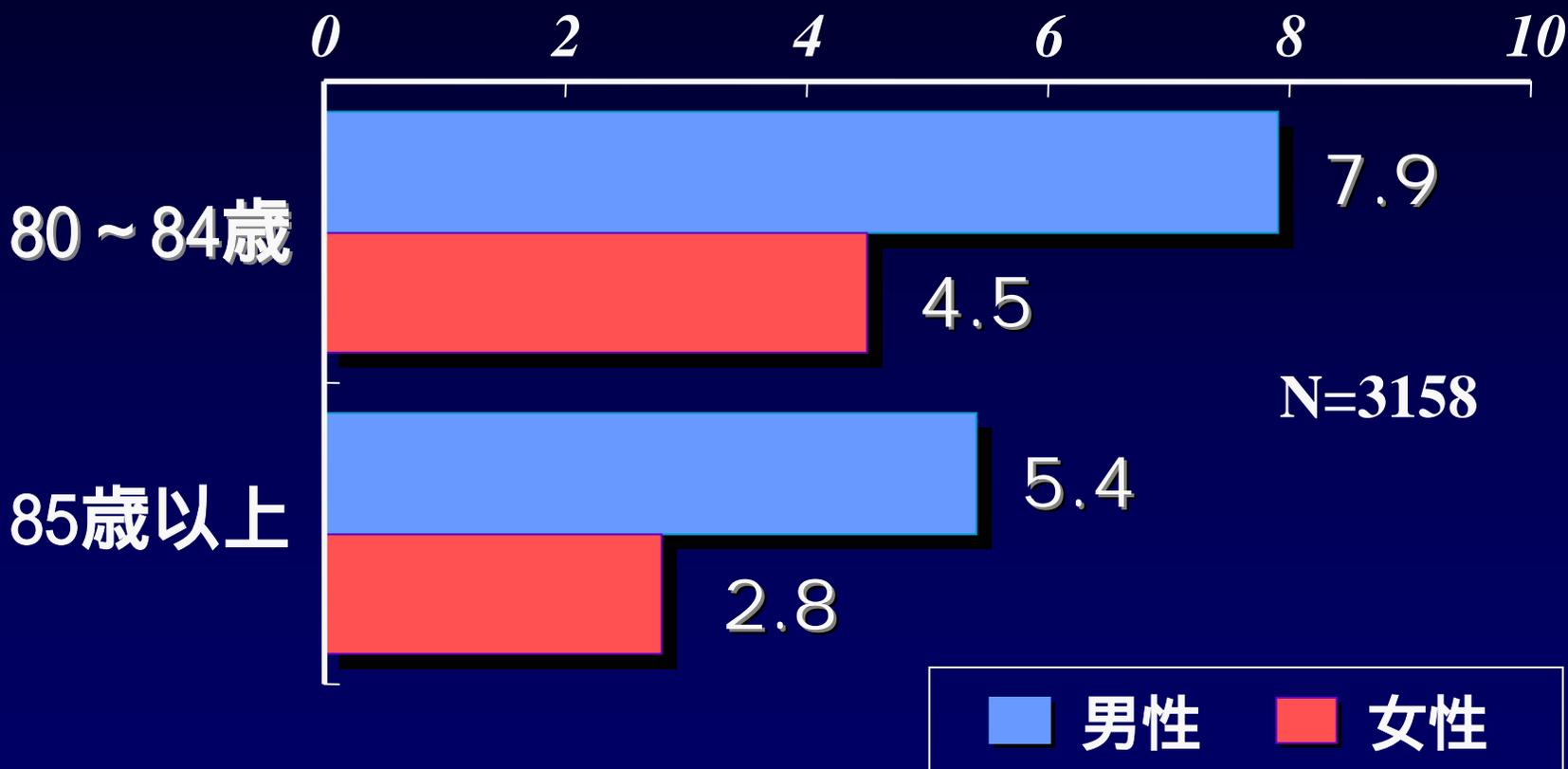
全国すべての市町村で活動的で自立した老人(80~85歳)を1名選定・調査



元気老人の残存歯数(男女別)

(男性:1,180名 女性:1,978名)

全国すべての市町村で活動的で自立した老人(80~85歳)を1名選定・調査



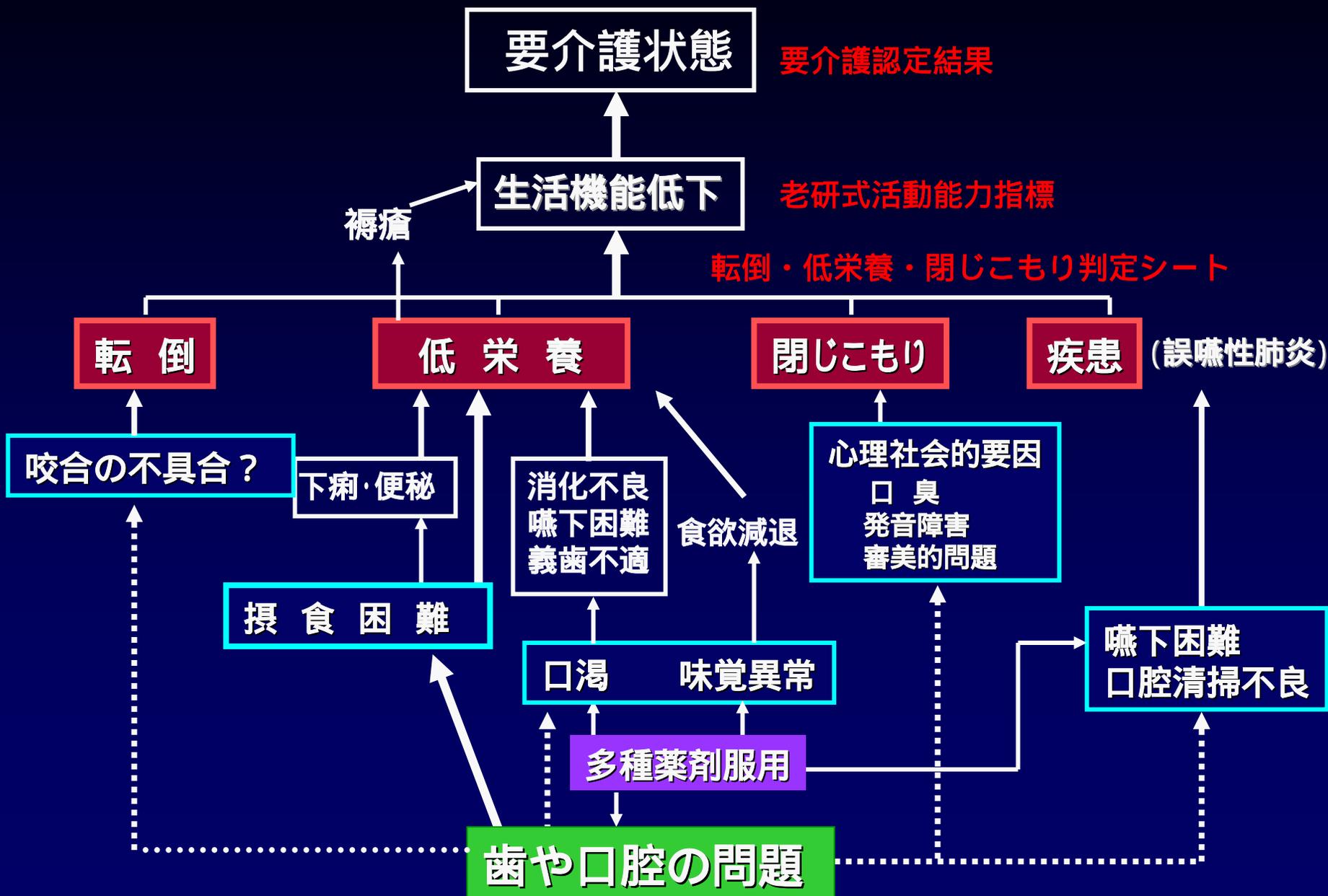
健康な高齢者に共通の特徴(8割以上の人当てはまる項目)

全国すべての市町村で活動的で自立した老人(80~85歳)を1名選定・調査

- 食事は1日3回規則正しく食べている
- 食事はよく噛む
- 野菜、果物など食物繊維をとる
- たばこを吸わない
- かかりつけ医がいる
- 自立心が強い
- 気分転換のための活動をしている
- 新聞、テレビをよく見る
- 外出をすることが多い
- 就寝時間・起床時間はほとんど決まっている
- 住まいは持家一戸建てが多い

N=3158

要介護状態に関連する口腔問題の模式図



生き生き老人と歯の健康の模式図

◆は健康な高齢者に共通の特徴(活動的余命を高める方策に関する報告書:国保中央会 H10.3)



バランスの良い食生活

しっかり噛む

清潔な口腔

よく外出する

◆気分転換の活動

他者とのコミュニケーションが充実

栄養状態良好

疾病予防

痴呆予防

転倒予防

閉じこもり予防

生き生き老人