

3歳児のう蝕罹患に影響する因子について  
その2 う蝕ハイリスク児に関する調査

○河本幸子, 妹尾裕美, 中村紀子, 藤田幸子(岡山市保健所)

目的

平成9年度の岡山市の幼児のう蝕有病者率は, 1歳6か月児健康診査の時点で5.9%, 三歳児健康診査の時点では45.1%であった。

三歳児健康診査時におけるう蝕の有病者率や1人平均のう蝕歯数は年々減少傾向にあるが, う蝕多発児は依然として存在している。

今回, う蝕多発児をスクリーニングする指標を, 1歳6か月児健康診査票から検討するために, 調査を行った。

対象および方法

平成6年10月から平成7年1月に岡山市中央保健所管内で実施した1歳6か月児健康診査(以下, 1,6健診)を受診した, う蝕が認められなかった幼児のうち, 平成8年10月から平成9年1月に同管内で三歳児健康診査(3健)を受診した者を対象とした。

3健時のう蝕経験歯数(dft)上位10%を, う蝕ハイリスク群と定義したところ, ハイリスク群はう蝕が5本以上となった。う蝕が4本以下であった者はローリスク群とした。1,6健診の健康診査票から, 育児環境, 食生活, 歯科に関連する質問内容および健康診査結果を抜粋し(表1), ハイリスク群とローリスク群とで, 比較を行った。

結果

分析対象者は, 489名(男児236名, 女児253名)であり, 1人平均df歯数は $1.48 \pm 2.66$ 本であった。そのうち, ハイリスク群は53名(男児27名, 女児26名), ローリスク群は436名(男児209名, 女児227名)であった。

1,6健診の質問票のうち, 2群間で有意差の認められた項目について, 表2に示す。家族数, 第( )子, 母乳, おやつ(おやつの時間, おやつの回数, 萌出乳歯数)に関する6項目で有意差が認められた。歯磨きに関する項目では差が認められなかった。

また, 表2の各項目について, odds比と95%信頼区間を表3に示す。95%信頼区間の下限が1以上のものは4項目で, 出生順位が3子以降の者で3.34と最も高く, 家族数が5人以上の者で2.73, 母乳が止められていない者で2.31, おやつの時間が決められていない者で1.90であった。

表1 1歳6か月児健康診査票(一部抜粋)

性別;男,女
父親の年齢;( )歳
母親の年齢;( )歳
家族数;( )人
第( )子
昼の養育;母,祖母,保育園,その他
3~4か月までの栄養方法;母乳,混合,人工
母の職業;主婦,その他
母乳を止められましたか;はい,いいえ
哺乳瓶の使用を止められましたか;はい,いいえ
おやつの時間を決めていますか;はい,いいえ
牛乳は1日にどのくらい飲んでいきますか;( )cc
食事の30分~1時間前ジュース,お菓子を食べていきますか;はい,いいえ
お子さんの歯を磨いてあげていますか;1日1回,2回,3回以上, 時々磨いている,磨いていない
いつ磨いてあげていますか;夜寝る前,食後,その他
子供の歯ブラシを持たせていきますか;はい,いいえ
おやつの回数;( )回
身長;( )cm
体重;( )kg
萌出乳歯数;( )本

考察

今回の結果から、3歳児のう蝕の多発には、歯磨きよりも、おやつの時間や母乳といった食生活の方が影響を及ぼしていることが明らかにされた。母乳はそれ自体もう蝕の原因となるだけでなく、いつでも好きなときに飲むとか、寝る前に飲むといった食事のリズムが崩れている指標になると思われる。また、家族数が多い方がう蝕になる危険性が高いこともわかった。このことも食生活のリズムを崩す要因になっているのではないかと考えられる。

よって、歯科保健指導を行う場合には、歯磨き指導よりも、食生活に対する指導を重視する方が有効であり、さらに食生活のリズムができていない幼児には重点的に対策を立てる必要がある。

表2 1歳6か月児健康診査結果

		ハイリスク群 (%)	ローリスク群 (%)	p値
家族数(人)	2	0	2(0.5)	0.007*
	3	19(35.8)	207(47.5)	
	4	15(28.3)	153(35.1)	
	5	11(20.8)	52(11.9)	
	6	3(5.7)	8(1.8)	
	7	5(9.4)	9(2.1)	
	8	0	5(1.1)	
	第( )子	1	22(41.5)	
2		16(30.2)	148(34.0)	
3		15(28.3)	44(10.1)	
4		0	2(0.5)	
母乳を止められましたか	はい	42(79.2)	388(89.8)	0.039*
	いいえ	11(20.8)	44(10.2)	
おやつを決めていますか	はい	28(52.8)	290(68.1)	0.039*
	いいえ	25(47.2)	136(31.9)	
おやつ回数(回)	0	0	1(0.2)	0.001*
	1	10(18.9)	171(40.0)	
	2	34(64.2)	221(51.8)	
	3	7(13.2)	33(7.7)	
	4	1(1.9)	1(0.2)	
	5	1(1.9)	0	
萌出乳歯数(本)	平均値±標準偏差	14.9±1.6	14.4±2.5	0.041 <sup>+</sup>

\*;  $\chi^2$ -test, <sup>+</sup>; t-test

表3 odds比と95%信頼区間

		ハイリスク群	ローリスク群	odds比	95%信頼区間
家族数(人)	5人以上	19	74	2.73	1.41-5.27
	4人以下	34	362		
第( )子	第3子以降	15	46	3.34	1.61-6.85
	第1,2子	38	389		
母乳を止められましたか	いいえ	11	44	2.31	1.04-5.06
	はい	42	388		
おやつを決めていますか	いいえ	25	136	1.90	1.03-3.52
	はい	28	290		
おやつ回数(回)	3回以上	9	34	2.36	0.98-5.56
	2回以下	44	393		
萌出乳歯数(本)	16本以上	32	263	1.00	0.54-1.87
	15本以下	21	173		