

受けていますか？

歯周疾患検診



しのびよる歯周病

歯周病は、プラーク（細菌）による感染症ですが、ストレスや生活の乱れからくる生活習慣病の一つとされています。自覚症状が乏しく放置されがちのため、動き盛りの方々の歯を失う最大の原因となっています。さらに心臓病、糖尿病、肺炎など全身にも悪影響を及ぼすことが知られています。

健康寿命を延ばし、活力ある質の高い生活を得るために、ぜひ歯周疾患検診を受けてください。

歯周病予防の3つのポイント

毎日のブラッシング・プラークコントロール

フロスや歯間ブラシを使用しましょう。

かかりつけ歯科医による定期健診

定期的な歯石除去、歯科保健指導を受けましょう。

歯周病を悪化させない生活習慣

たばこを
吸わない

ストレスを
ためない

きちっとした
食事をとる

十分な
睡眠をとる



40・50歳節目検診を
受けましょう

市町村または歯科医院にお問い合わせ下さい。

群馬県 群馬県歯科医師会

元気県ぐんまは8020がら