

# 事業所歯科保健出張歯科保健啓発事業

(平成14年度8020運動推進特別事業)

報告書

(社) 群馬県歯科医師会・医療管理委員会

(公印刷込)

群 歯 発 5 4 6 号

平成14年10月31日

各事業所保健担当者各位

群馬県歯科医師会

会 長 川 越 文 雄

担当理事 岩 崎 弘

## 厚生労働省委託8020運動推進特別事業

## 事業所出張歯科保健啓発事業の実施について(御案内)

謹啓 盛秋の候、貴社におかれましては益々ご清祥の事と存じます。また、昨年度は産業歯科保健に関するアンケート等にご協力を頂き誠にありがとうございました。

さて、健康日本21および元気県ぐんま21における「歯の健康目標」では、歯の喪失の防止(咀嚼機能の維持)が提言され、幼児期から成人期にいたる生涯を通じて、歯の喪失のリスクを低減させるための具体的な目標が示されています。そのなかで、成人期については「歯周病予防」が目標であり、また歯周病が生活習慣病のひとつとして作業関連疾患との関係も無視できないものとなっています。そして、特に、進行した歯周病(4mm以上の歯周ポケットを有する者)を減少させることが課題になっています。

これは、歯周病の発症が口腔内の微生物によって形成される歯垢(デンタルプラーク)に起因しており、適切な歯科保健行動や生活習慣の維持により、予防することが可能な生活習慣病と考えられるためである。そのため、歯科医師・歯科衛生士による専門的な指導に基づいた適切な歯口清掃などの自己管理(セルフケア)や家庭内管理(ホームケア)が重要な役割を果たしています。

そこで、上記事業について、県内のいくつかの事業所がモデル事業所となり貴社の従業員(希望者)を対象として、自己の口腔状況の理解、歯口清掃法の習得、歯科保健に関する知識、技術の習得を目的とした歯科保健指導を行うことを予定しております。貴社からの資金の負担は一切いたしません。歯科保健担当者等の連絡員を配置していただければ幸いです。(会場設営や時間調整、会社連絡等)

以上、今後の県内事業所の労働者の歯科保健普及のため事業を企画致しましたので、なにとぞ、ご応募のほど宜しくお願い申し上げます。準備の都合上、応募は11月末日とし別紙応募用紙記入し群馬県歯科医師会事務局へ郵送かFAX(027-253-6407)にて申し込み願います。日程は平成15年3月までとなっておりますので実施希望日もご記入ください。

厚生労働省委託8020運動推進特別事業  
事業所出張歯科保健啓発事業実施要項

1. 事業の名称  
事業所歯科健診および歯科保健指導
2. 歯科医師会・担当  
群馬県歯科医師会医療管理委員会
3. 目的  
本事業は、県内の事業所の労働者に対して、歯科健診および歯科保健指導等を実施し、健康の保持、増進を図るとともに「より健康で快適な職場」の確立と「職場の安全管理」の確保に寄与することを目的とし、応募した事業所をモデル事業所とし、次年度以降の事業所健診の実施について役立てることをも目的の一つである。
4. 対象者  
県内応募事業所（群馬産業保健推進センター登録事業所より）
5. 事業所実施方法
  - (1) 事業所との折衝の上、実施日、実施時間、参加人数を決定し、派遣する歯科医師、歯科衛生士数を決める。原則として実施時間は午前9時～12時とする。事業所の実情により午後もある。
  - (2) 実施方式を選別（協議の上）してもらおう。方式3のみラインをストップして頂く可能性あり。  
方式1：精密歯科健診（CPI診査含む）と個人歯科保健指導（一人10分程度）  
方式2：歯科スクリーニング健診（CPI診査含まない）と個人歯科保健指導（一人7分程度）  
方式3：歯科保健講話と集団ブラッシング指導（1集団1時間程度）  
\*方式1、2については2次検査として唾液検査、小集団を対象とした歯科保健講話の実施も検討中、人数の目安として方式1…80名、方式2…150名、方式3…200名以上
  - (3) 受付指定時間に集合し（方式により集合人数が異なる）、事前アンケートを持参し口腔内診査でう蝕、歯周病診査、咬合診査等を行う。（歯科医師①）被検者に現在の口腔の状態と問題点ならびに疾病予防の要点、被検者からの相談等を説明する。（歯科医師②）その後、歯周疾患の診断により重症度を判定、判定の結果を踏まえ症度別の歯科保健指導（ブラッシング指導、歯間ブラシ等の使用等の保健指導を行う。（歯科衛生士）場合によっては要精密検査や継続的な歯周病治療のために歯科医院の受診をすすめる。
6. 用意するもの  
(事業所) 机、イス、洗面器  
(歯科医師会)
  - ・健診セット
  - ・簡易健診ユニット（イス、ライト）
  - ・記録紙（健診票、アンケート）
  - ・プローブ
  - ・歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロス等歯科衛生用品
  - ・消毒液（ヒビテン）
  - ・筆記用具
  - ・コップ、やかん
  - ・染めだし液、綿棒
  - ・グローブ（S、M、L、LL）、ティッシュ、タオル、ゴミ袋
  - ・健診者に対するパンフレット（歯科保健啓発）802087の400部、県立作大V1-72外(唾液検査を行うときはその関連用品)
7. 結果その他
  - ・データの分析
  - ・事業所へのアンケート集計結果、データの結果報告
  - ・質問等の回答

8020 運動推進特別事業事業所出張歯科保健啓発事業（モデル事業）実施計画

- (1) 応募事業所
- | (事業所名)           | (住所)                              | (健診実施日)             | (人数) |
|------------------|-----------------------------------|---------------------|------|
| ・太田保健福祉事務所       | 太田市西本町41-34                       | H15.1.23(木)PM1:00 ~ | 50名  |
|                  | (担当: 総務課 岡田三千恵 ☎0276-31-8241)     |                     |      |
| ・中国化薬(株)吉井工場     | 多野郡吉井町岩崎2530                      | H15.1.28(火)PM1:00 ~ | 150名 |
|                  | (担当: 衛生管理者 大島昭一 ☎027-388-2665)    |                     |      |
| ・YKKAP(株)        | 前橋市六供町996-3                       | H15.2.18(火)PM1:00 ~ | 70名  |
|                  | (担当: 管理部係長 猪野または桑山 ☎027-221-3992) |                     |      |
| ・(株)日本キャンパック群馬工場 | 邑楽郡明和町矢島1230                      | H15.2.20(木)PM1:00 ~ | 60名  |
|                  | (担当: 北海製罐(株)千代田工場医務室 小林久美枝)       |                     |      |

(2) 実施方法

- 受診者全員に事前にチューイングペレット、健診票を渡しアンケートを記入してもらう。  
健診票は健診会場に持参するように指示をお願い。
- 方式1…精密歯科健診及び個別歯科保健指導（ブラッシングその他）  
（→太田保健福祉事務所、YKKAP(株)、(株)日本キャンパックで実施）
  - ①健診3分前にチューイングペレットをかんでもらい、健診会場ですりバスター  
潜血検査を受ける。
  - ②口腔内の観察（歯の状態、歯肉の状態（CPIコードの状態）、歯口清掃度、歯石  
付着状況、その他の異常）
  - ③アンケート及び観察結果に基づく相談、指導
  - ④希望者（原則的には全員）および歯口清掃の十分でない方、う蝕や歯周疾患を有し  
病態による症度別衛生指導が必要な方は、歯垢の染めだし、その付着状況の確認、
  - ⑤歯ブラシ、必要に応じて歯間部清掃器具（デンタルフロス、歯間ブラシ）の使い方  
の現地指導
  - ⑥判定区分のみ返還、健診票は後日分析後返還する。
  - ⑦「いい歯いきいきめざそう8020」の小冊子を配布
  - ⑧現地指導に用いた指導教材、ディスプレイ健診器材は受診者に配布
  - 方式2…スクリーニング健診及び個別歯科保健指導  
（→中国化薬(株)吉井工場で実施）
  - 方式1の②の歯肉の状態検査において症状による診査を行う。他の項目は同じ。

(3) マンパワー

- ・受付事務…事業所衛生担当者
- ・健診業務…歯科医師2名（中国化薬のみ3名）
- ・サリバスター潜血検査（受付…事業所担当者、検査業務…歯科医師1名）
- ・健診記録業務…歯科衛生士2名（中国化薬は3名）
- ・歯科保健指導業務…歯科衛生士2名

場所	月日	歯科医師	歯科衛生士
太田	1. 23	岩崎、西野、中世（3名）	（4名）
吉井町	1. 28	真下、堀口、荒木田、高沢	（5名）
前橋	2. 18	真下、堀口、西野	（4名）
明和町	2. 20	岩崎、荒木田、高沢、中世	（4名）

- ・健診医および歯科衛生士の傷害、医師賠償保険に加入

□ 事業所出張歯科保健啓発事業実施要項

本事業は、事業所（予定事業所数）ごとに3つの方法のどれかで実施する。

【選択方式】

(人数の目安)

方式1：精密歯科健診と個人ブラッシング指導

80人程度

出動医師数：2名以内 衛生士4名

所用時間：3時間以内

健診：医師一人かつ1時間あたり12人程度（ラインをストップする必要はありません）

方式2：スクリーニング健診と個人ブラッシング指導

150人以内

歯科講話（小集団、集団）

出動医師数：2名以内 衛生士4名

所用時間：3時間以内

健診：医師一人かつ1時間あたり25人程度（ラインをストップする必要はありません）

方式3：歯科保健講話と集団ブラッシング指導

200人上限

出動医師数：1名 衛生士4名

所用時間：3時間

（ラインをストップしなければなりません）

【事業所準備】

※ 事務員2名程度（受付）は、出張先事業所が担当する。

※ 洗面器 4ヶ

※ タオル 10本

※ ティッシュ 5箱

【準備項目】

1. 健診セット	方式1 (100)	方式2 (180)
2. 簡易健診ユニット（いす、ライト）3ユニット		県歯持参
3. 記録紙		5冊
4. プローブ	方式1 (100)	方式2 (180)
5. 歯ブラシ	方式1 (100)	方式2 (180)
6. ヒビテン		方式3 (230)
7. 講話用IT機器		県歯2本持参
8. グローブ	S, M, L	県歯持参

## 8020運動推進特別事業事業所出張歯科保健啓発事業備品一覧

(事業所で用意してもらう)

- ・机、イス(受付1(1), 唾液検査1(1), 健診2~3(6~9), 保健指導2(4), 予備2)
- ・洗面器4~5個
- ・タオル20枚
- ・ティッシュ10箱
- ・受付員1名

(歯科医師会で用意)

- ・健診セット(ディスポ, (株)ニチエイ50セット a8,000円)
- ・ペリオプローブ(ディスポ, (株)ワイディエム50本入り a9,000円)
- ・唾液潜血検査...・チューイングペレット(株)白水6コ入り a960円)
  - ・サリバスター潜血検査(株)昭和薬品100枚入り a8,400円)
- ・診察用グローブ(XS, S, M, L各2箱), マスク(M, L各1箱)
- ・消毒液(ヒビテン)1本
- ・染めだし液2本, 綿棒350本
- ・紙コップ1500個
- ・手かがみ5個
- ・歯ブラシ 350本 / 220本
- ・歯間ブラシ ~~100本~~, デンタルフロス(糸ようじ)
- ・記録紙(一般170枚, 精密200枚)
- ・アンケート用紙350枚
- ・筆記用具(鉛筆2ダース, 消しゴム5個, ボールペン5本, 集計用紙2冊, メモ帳)
- ・簡易ライト4個(100W球)
- ・やかん1個(大), バケツ4個, ゴミ袋20袋
- ・ガーゼ, 四角綿
- ・健診者に対するパンフレット
  - 1) 8020推進財団作成...いい歯いきいきめざそう8020
  - 2) 県歯作成リーフレット...働く皆さんの歯とお口の健康を目指そう
- ・講演用スライド, ドラム(もしくは液晶プロジェクター(コンピューター用))
 

(内容は公衆衛生委と相談)

- ・パット(セットE置(取))
- ・デンタルタオル
- ・オキシドール・T1
- ・見本用
  - ・歯ミガキ {フォーレ
  - ・チューブ
  - ・洗口剤

(対象者)

- ・一般スクリーニング検査...中国化薬150名
- ・精密(CPI診査)検査...180名(太田保健福祉事務所50名, YKKAP70名, 日本キャンパック60名)

(事業の流れ)

- ・実施日前日...受診番号通知, アンケート用紙配布
- ・実施日
  - 受付...チューイングペレットを配布し3分間噛んでもらう。紙コップに受診番号, 氏名を記入
  - ↓ 唾液を3cc程度だしてもらおう。(中国化薬は講演会場と健診会場でおこなう)
  - 唾液潜血検査
  - ↓
  - 健診 (中国化薬は講演会とに分かれる。講演時間30~40分) 一人当たり3~5分
  - ↓
  - 歯科相談(歯科医師による)...判定後本人に通知, 健診票, アンケート用紙回収
  - ↓
  - 歯科保健指導(歯科衛生士による)...症例別あるいは一般指導, 指導内容指示(配布物)
  - ↓
  - 終了(分析結果は後日担当者にフィードバック)

厚生労働省委託8020運動推進特別事業  
事業所出張歯科保健啓発事業応募用紙  
(FAX 027-253-6407)

会社名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

連絡者名(役職) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

参加人員(予定数) \_\_\_\_\_

歯科健診について(チェックして下さい)

- 定期健診にて行っている
- 希望者のみ行っている(事業所・歯科医院・その他)
- 個別で人間ドックへ行って行う
- その他の方法で行っている ( \_\_\_\_\_ )
- 行っていない

実施希望日

第一候補日	平成	年	月	日	時頃
第二候補日	平成	年	月	日	時頃

希望方式

方式

職域（産業）歯科保健について

医療管理 岩崎 弘

1. 意識、理解度

歯牙酸蝕症についてはほとんどの事業所で知られていないし、理解されていない。歯周病、隣接面う蝕（ジュースう蝕）、喫煙による歯周病の悪化等については意識、理解度はあるが、法律的な面で事業所における歯科保健の意識、理解度はあるが弱く個人レベルの問題としての認識がある。

県内事業所での歯科健診の実施状況は低く数十社のみである。自営業者等、対象にした市町村における成人歯科健診が行われているが受診率が低い。各歯科医院においても社会保険本人、国保本人の受診が徐々に低下しつつあり歯科疾患の重症化、慢性化が懸念される。

2. 対象者を取り巻く環境

労働安全衛生法…酸蝕症、THP（健康保持増進）

各市町村において成人歯科健診の実施

老人保健法、地域保健法

事業所での分煙

3. 健診

県内数十社の事業所で歯科健診を実施

県歯との委託契約、農協団体連合会（集団健診）、健保連（診療所での個別健診平成12年まで）との健診を実施。

4. 専門職

平成13年5月現在、歯科医師の労働衛生コンサルタントはいない。

県内では平成12年現在で日本歯科医師会主催産業歯科医研修会基礎コースを受講したもの138名おり県内での産業歯科分野での活動に同意したもの83名いるが分布状況に地域差あり。

県内8か所の地域産業保健センター及び群馬産業保健推進センターとの連携を密にして産業歯科保健の普及啓発を図り、同センターへの産業歯科相談員の配置を要望。

各事業所からの健診要望はあるが経済的側面より、あまり実施されていない。全国アンケートでも健診費用は一人当たり1500～3000円まで幅があり需要が伸びない一つの原因となっている。歯科健診の必要度の認識はあるが法的な強制力がなく充足度も低い。

労働衛生学会では労働と歯周病の関係についていくつか報告がなされ歯科保健の重要度がアピールされている。



## 5. 予防

歯周病予防…歯科医院で医療の中での個別相談，教育がなされている

酸蝕症予防…作業管理，作業環境管理，健康管理

歯周疾患と喫煙…禁煙のすすめ，分煙

8020事業

## 6. 啓発

歯科保健大会における現状

過去の大会では成人歯科も含めて当大会での発表はない。

- 県民特に労働者に対して，事業所健診および歯科領域の疾病を改善したり，予防法を啓発することにより，労働意欲の向上，労働災害の防止になると思われる。
- 喫煙と歯周疾患との関連についても近年確認され，歯周疾患を憎悪させないためにも禁煙，分煙をすすめる。
- 生活習慣病としての歯周疾患について。
- 産業歯科相談員の配置要請

## 7. 展開

- 歯科医師（産業歯科相談員）の養成，研修

- 事業所の歯科保健の充実

①歯科保健教育（集団，個別）

②個別相談

③情報提供（ポスター，リーフレット，冊子等）

④アンケートの実施

上記を踏まえた上で，事業所歯科健診の実施

- 行政（歯科保健担当等），公的機関（労働基準監督署等）の支援体制の整備
- 歯科医師会（県，郡市区）の相談窓口の設置，専門委員会の設置

殿

群馬県歯科医師会

会長 川越 文雄

理事 岩崎 弘

8020運動推進特別事業事業所出張歯科保健啓発事業  
実施における資料送付および事前準備について（お願い）

謹啓 新春の候 貴職におかれましてはご健勝の事と存じます。  
さて上記事業について御案内しているところですが、下記日程で実施するにあたり、いくつかの事項について準備をしていただき、またいくつかの事項について確認をしたいと思  
います。

記

事業日程 平成15年 月 日（ ）午後1時～4時（予定）  
実施場所 各事業所指定場所

（準備事項）

- 1) 受診者にたいして受診番号を指定してください。
- 2) 健診日前日に受診者にアンケートを配布し、記入していただき、健診日に持参するよう指示して下さい。
- 3) 健診票及び唾液採取用紙コップに受診番号および氏名等記入をしておいて下さい。
- 4) 健診当日は昼食後、歯みがき等はしない様指示して下さい。
- 5) 指定時間3分前よりチューイングペレットを噛んでそのまま健診会場へいらして下さい。チューイングペレットはティッシュ等にくるんで会場のゴミ袋へ廃棄し、その後、紙コップに約3ccほどだしてもらおう（指定の紙コップ）。

（確認事項）

- 1) 健診票およびアンケートは歯科衛生士による歯科保健指導後、回収し受診者には判定区分のみ切り離して手渡す。詳細は分析後約1か月後結果をお知らせします。
- 2) 流れは基本的に、唾液採取→健診→歯科相談（希望者）→歯科保健指導（症候別）→健診票、アンケート用紙回収の順番です。
- 3) 受診者もちかえり品…健診判定区分、健診セット、リーフレット（2種）、歯ブラシ
- 4) 歯科保健指導は基本的には個別指導ですが、状況により小集団指導に変更することもあります。待機用にイスを用意してください（10脚）
- 5) その他問い合わせは県歯事務局（027-252-0391）か岩崎（0276-74-1577）まで

# 歯科健康診査票

	診査日	年	月	日	No
氏名	ふりがな	男 ・ 女			住
		( )歳			所 TEL ( )

(太枠内は診査時に記入すること)

●歯牙の状況

	上																上		
	(右)	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		(左)
	下																		下

健全歯：/ 未処置歯：C1~4 処置歯：○ 欠損補綴歯：⊙ 喪失歯△

●歯肉の状況：CPI

	7又は6頬	1唇	6又は7頬	
右				左
	7又は6舌	1舌	6又は7舌	

※上顎は頬唇側面、下顎は舌側面の歯肉の状況を診査し、最高コードを記入する  
 0：歯肉に炎症の所見が見られない  
 1：プローピング後に出血が認められる  
 2：歯肉縁上または歯肉縁下歯石がある  
 3：ポケットの深さが4mm以上6mm未満（プローブの黒い部分が歯肉縁にかかっている）  
 4：ポケットの深さが6mm以上（プローブの黒い部分が見えない）

●歯口清掃状態：OHI-S

	6頬	1唇	6頬	
歯垢(DI)				
	6舌	1唇	6舌	

	6頬	1唇	6頬	
歯石(CI)				
	6舌	1唇	6舌	

0：付着なし  
 1：歯面の1/3以内に軟らかい歯垢が存在する  
 2：歯面の1/3から2/3以内を軟らかい歯垢が覆っている  
 3：歯面の2/3以上に軟らかい歯垢が付着している  
*ヤカ地の浮き*  
*ヤカ地*  
*手垢の付着*

0：沈着なし  
 1：歯面の1/3以内に歯肉縁上歯石が存在する  
 2：歯面の1/3以上から2/3以内で歯肉縁上歯石が沈着している。または歯頸部両面に歯肉縁下歯石が斑点状に存在するか、あるいはその両方とも見られる  
 3：歯面の2/3以上に歯肉縁上歯石が存在するか、または歯頸部の周囲に歯肉縁下歯石が帯状に連続して見られるか、あるいはその両方とも見られる

(以下は公衆衛生委員会記入欄)

歯牙状況	健全歯数 ( )	D歯数 ( )	M歯数 ( )	F歯数 ( )	現在歯数 ( )
歯肉状況：CPI	= $\frac{\text{コード合計}}{\text{診査歯数}}$ = <input style="width:50px;" type="text"/>				
口腔清掃：OHI-S	= DI $\left[ \frac{\text{合計点数}}{\text{診査歯面数}} = \text{ } \right]$ + CI $\left[ \frac{\text{合計点数}}{\text{診査歯面数}} = \text{ } \right]$ = <input style="width:50px;" type="text"/>				

判定区分

- |   |  |
|---|--|
| 1. 異常なし (CPI=0)<br>2. 要指導 (CPI=1)<br>3. 要指導・要精検 → | a. 歯石除去・経過観察等 (CPI=2)<br>b. 歯周治療 (CPI=3または4)<br>c. う蝕治療 (未処置歯あり)<br>d. 補綴処置 (要補綴歯あり)<br>e. その他 |
|---|--|

# 歯科健康診査票

診査日		年	月	日	No
氏名	ふりがな	男・女		住所	TEL ( )
		( )歳			

1. 歯牙の状況

	上	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	下	(右)									(左)	
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--

現在歯 /  
未処置歯 C  
処置歯 O  
喪失歯 △  
欠損補綴歯 ⊕

例 Br 

○	⊕	○
7	6	8

 PD 

/	⊕	⊕	⊕	/
7	6	5	4	3

  
└ Br ┘ PD

2. 歯周疾患

右上	前上	左上
右下	前下	左下

O (なし)  
G (歯肉炎：発赤、腫脹)  
P (歯周炎：発赤、腫脹、動揺、出血排膿)

3. 歯口清掃状況

歯垢付着状況	-	±	+	#	H
歯石付着状況	-	±	+	#	H

-：認めない  
±：わずかに認める  
+：軽度に認める  
#：3/6顎程度認める。  
H：全体に著明に認める。

4. その他の異常

- ・口腔粘膜・舌等軟組織の異常：
- ・不正咬合：
- ・顎関節に異常：
- ・その他の異常：

切り取り

**治療の必要度**

氏名

1 う蝕の処置(無・有)      3 歯周病(無・有)      5 その他( )  
2 欠損補綴(無・有)      4 口腔清掃(無・有)

歯科医師

### 歯科健康診査結果の見方について

#### 行なった検査の結果について

● 唾液中の潜血検査(歯肉の出血状況により、歯肉の健康度を見ます)

一・+- : 異常なし。 +・++ : 出血有(要治療:歯周病の疑いがあります。)

\*ただし事前に歯みがきした方は出血している場合があります。

● 歯牙状況 : 歯の状態(むし歯や、処置歯の状況などの検査)

成人の歯の本数 : 28本~32本(4本の差は親知らず)

		* (奥歯)				* (前歯)						* (奥歯)							
上			0				1						1						
(右)	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8			
下			3						0					1					
		* (奥歯)				* (前歯)						* (奥歯)							

上 1~8 (左) 歯の番号  
下

● 歯肉の状況:CPI : 《 結果:ご自身の、1番大きな数値をごらんください。》

歯肉の状態:6本の歯で歯肉(歯周ポケット:歯と歯肉のすき間を計り歯周病の目安になるもの)の状態

(上記太枠\*の歯)  
(計測の例)

0	1		1
3		0	1

\*この場合は3が最大値

- 0の方 : 歯肉は良好。最低でも年に一度の定期健診を受けましょう
- 1 " : 出血し易い部分があるので丁寧にみがき、定期健診を受けましょう。(要注意)
- 2 " : 歯石があります。歯科受診しましょう。 ↓(要治療)
- 3 " : 歯周病が疑われます。早い受診をお勧めします。
- 4 " : 進行した歯周病が疑われます。早い受診をお勧めします。

● 歯口清掃状況の結果:日頃の歯みがきが適切に行われているかの検査 \*上記6本の歯で検査

歯垢(DI)=プラーク : 食べかす+時間+口腔内細菌 → 細菌のかたまり(むし歯・歯周病の原因)

- 0の方 : きれいに清掃されています。これからも丁寧にみがきましょう。
  - 1 " : 歯と歯肉の境目を丁寧に磨きましょう。 ↓(要指導)
  - 2 " : 歯科医院で、歯みがき指導を受けましょう。 (要指導)
  - 3 " : 歯科医院で、歯みがき指導を受けましょう。 (要指導)
- \* 今後の、むし歯や、歯周病予防のために歯の手入れの指導を受けましょう。

歯石(CI): みがき残り+唾液中のカルシウム+時間 → 歯石 : 石のように固く歯ブラシで落とせない

- 0の方 : 歯石はありませんでした。今後もうら側まで丁寧に磨きましょう
- 1 " : 早めに歯科受診し歯石除去を受けましょう。 ↓(要治療)
- 2 " : 歯科受診し、歯石除去、歯肉の治療を受けましょう。 (要治療)
- 3 " : " " " " (要治療)

「8020運動」は、80歳で20本自分の歯を残す。誰でもいつまでも自分の歯で食べる幸せを皆さんに味わっていただきたいという運動です。 **歯をなくす大原因は歯石と歯周病です。** 歯周病は早いと10代後半から始まり、痛みも無く徐々に歯の周囲の組織を破壊し、40代~50代ごろから歯が抜ける原因になります。最低一年に1度の定期健診や、正しい歯のみがき方の指導を受け、健康な歯や歯肉を守りましょう。

(みがき方等、お気軽にご相談ください : 太田保健福祉事務所 歯科衛生士 戸間)

# 歯科健康診断アンケート

(西暦) 調査日付	年	月	日	事業所コード	<del>×</del> (記入しない)	
事業所名				受診者番号		
ふりがな 氏名				性別	1. 男 2. 女	
生年月日	大正・昭和	年	月	日	年齢	歳

下記の質問をよく読んで、回答の数字を□に記入してください。

- (1) 毎日、何回ぐらい歯をみがきますか。  
 1) 0回 2) 1回 3) 2回 4) 3回 5) 4回以上
- (2) 歯みがき指導を受けたことがありますか。  
 1) ない 2) ある 3) 受けたいと思う
- (3) 定期的に歯科医院で診てもらっていますか。(当歯科健診を除く)  
 1) はい 2) いいえ
- (4) あなたの職種について、もっとも近いものは次の中のどれですか。  
 1) 管理職(課長相当以上) 2) 専門・技術・研究職 3) 事務職  
4) 技能・生産・労務作業者 5) 運輸・運転職 6) 販売・サービス業務  
7) その他( )
- (5) 健康には注意していますか。  
 1) あまり意識したことはない 2) 注意している
- (6) 歯・歯ぐき・舌・粘膜の健康に注意していますか。  
 1) あまり意識したことはない 2) 注意している
- (7) 次のような疾病・症状がありますか。(複数回答可)  
 1) ない 2) 心臓病 3) 糖尿病 4) 高血圧 5) 低血圧 6) 肝臓病  
 7) 胃腸疾患 8) 神経痛 9) 筋肉痛 10) 偏頭痛  
 11) 目についての病気(近・遠・乱視, 充血, 眼精疲労など) 12) 疲労感  
 13) その他( )
- (8) どのようなアレルギーがありますか。(原因は何ですか。)(複数回答可)  
 1) 薬 2) 魚・エビ・カニ 3) 卵 4) 金属 5) 花粉 6) その他( )

裏面も必ずお書き下さい。

受診者各位殿

群馬県歯科医師会  
会長 川越 文雄  
医療管理担当 岩崎 弘

事業所歯科保健啓発事業事後アンケートについて（お願い）

春の兆しが聞こえる今日この頃ですが、皆様には上記事業に際しましてご協力を賜り誠にありがとうございました。

さて、今回の事業に基づき、次年度以降、事業所における歯科保健事業（健診、保健指導、唾液検査、その他）を実施していくにあたり、今回の結果、反省点を参考にし、行いたいと思います。つきましては、下記の事項についてご意見等を頂きたいと存じます。回収は3月10日（月）までに担当者を経て県歯事務局まで御返送願います。

平成15年2月20日

記

選ぶものは該当するところに○をつけ、その他や意見記入欄は文章をお書き願います

・事業全体について

- ①実施時間…（・午前 ・午後 ・どちらでもよい）
- ②一人当たり所要時間…（・長い ・ちょうどよい ・短い）
- ③受診した感想 …（・満足 ・不満足→その理由）

・各項目について

- ①唾液検査（潜血による歯周病検査、他にPHや細菌検査もある。効率的、科学的検査法）…唾液採取についてご意見があればご記入下さい

（ ）

- ②健診（今回は判定結果のみ当日配布、健診票については後日配布）

- ・内容について…（・判定結果のみ ・判定結果+健診票 ・健診票のみ）知りたい
- ・その他ご意見…（

）

③歯科保健指導

- ・満足→その理由…
- ・不満足→その理由…

- ・その他のご意見、御要望…

・配布物について

- リーフレット…（・理解できる ・むづかしい ・内容不十分）

- ・その他、ご意見、御要望、歯科的な知りたい情報等ありましたらご記入ください

（

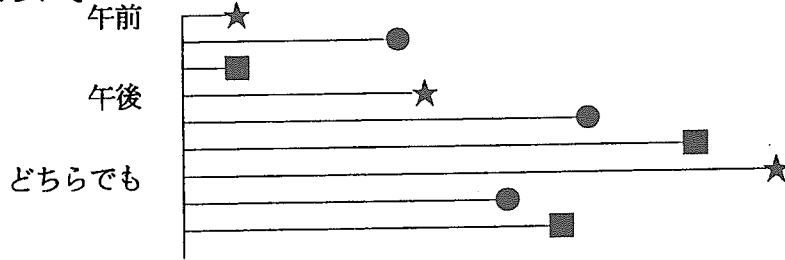
）ご協力ありがとうございました

## 事後アンケート結果

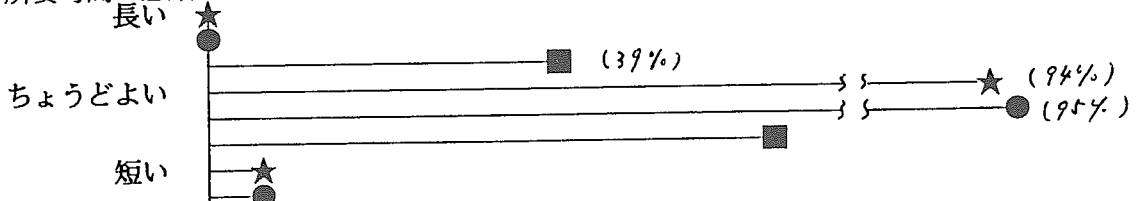


事業所歯科保健啓発事業事後アンケート結果報告 (H15. 3)  
 ★…太田保健福祉事務所 ●…YKKAP(株) ■…日本キャンパック

①希望実施時間について

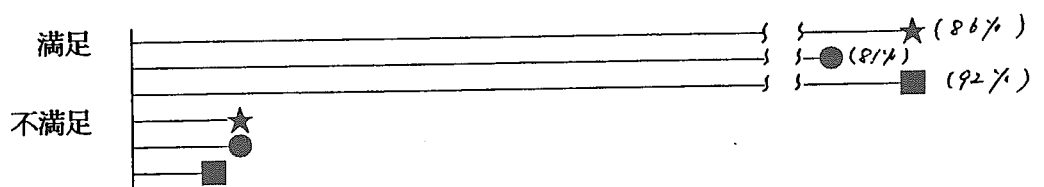


②一人当たりの所要時間の意識について



実施時間 太田保健福祉事務所…15分 YKKAP…10分 日本キャンパック…40分

③受診者の感想



・不満足の理由

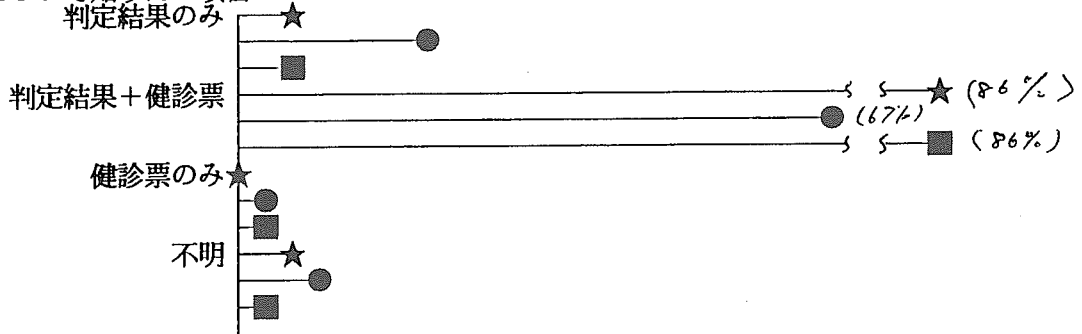
- ★…
  - ・検査説明がない。
  - ・詳しく説明が聞けなかった。
  - ・歯科のチェックしたものをすぐにいただきたかった。
  - ・診察結果についてよく説明、アドバイスが欲しい。
  - ・どちらともいえない1名
- …
  - ・専門医に相談する様言われた。
  - ・何の検査なのか知りたい
  - ・チェック、検査が簡単だったような気がする
  - ・アンケートの所見、確認等があればよいと思う
  - ・どちらともいえない5名
- …
  - ・待ち時間が長すぎる
  - ・指導コーナーを多くして
  - ・どちらともいえない1名

④唾液検査についてのご意見

- ★…
  - ・別に方法があるかわからない
  - ・検査結果を早く知りたい
  - ・昼食後歯みがきをしてしまった
  - ・あまりやりたくない
  - ・口の中の状況がわかるので継続すべき
  - ・説明不足
- …
  - ・はじめてなので何とも言えない
  - ・何のための採取なのか知りたい
  - ・アドバイスが必要だと思う
  - ・これからの検査には必要になると思う
  - ・具体的な内容が知りたい
- …
  - ・減多にできないので引き続き行ってほしい
  - ・満足
  - ・初めて受けた検査で、歯周病は怖いのでまた行ってほしい
  - ・歯周病かどうかわからないので、簡単にできるからよい
  - ・歯石もとってほしい

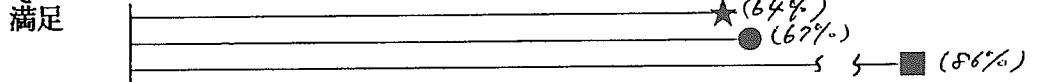
★…太田保健福祉事務所 ●…YKKAP(株) ■…日本キャンパック

⑤ 健診内容について知りたい項目



- ・不明者の意見
- ・できるだけ早く結果を知りたい
- ・健診票とは?
- ・判定結果も詳しく記入して、虫歯の状態も説明してほしい
- ・顎関節症に派生するあごのずれの相談などもっと詳しく知りたいがオールマイティな才能を期待する

⑥ 歯科保健指導について



満足の意見

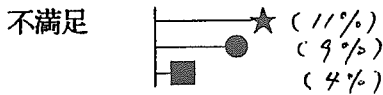
- ★…親切丁寧
- ・勉強になった
- ・歯科医院に行かず健診ができたので
- ・ブラッシング等について知識を深めた
- ・色々と悩みを聞いてもらった
- ・わかりやすかった
- ・質問しやすかった
- ・虫歯が見つかってよかった
- ・気軽な雰囲気よかった

・バキュームがあればよかった

- …親切丁寧
- ・十分な時間で対応
- ・磨き方がためになった
- ・機会がなければ行動しない
- ・勉強になった
- ・聞きたいことが聞けた
- ・わかりやすく、優しく説明してくれた
- ・早期発見、早期予防
- ・注意事項をしっかりと教えてくれた

・ブラッシング指導があったため

- …親切丁寧
- ・分かりやすく指導
- ・ブラッシング指導がよい
- ・いままで歯科医院で聞きづらいことがよく聞けて、色々なメニューを行ってもらってよかった



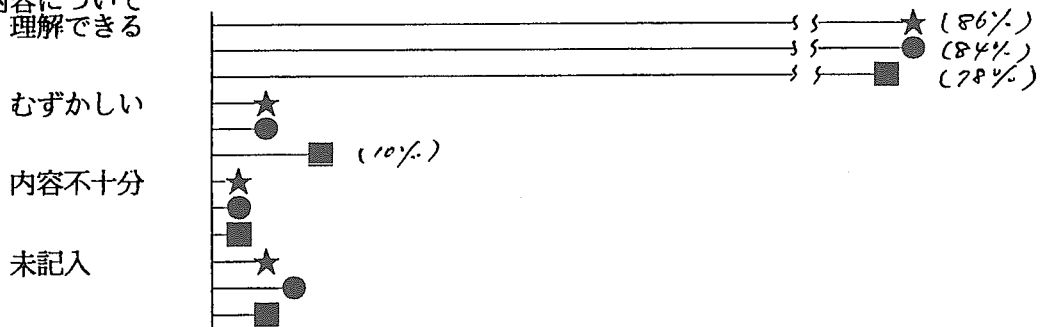
・不満足の意見

- ★…所要時間が短い気がした
- ・どの部分がよくみがけてないのか知りたい
- ・指導についてもっと詳しくして欲しい
- ・健診で問題がないため指導が簡易になり、今後の予防対策についてより深く指導が欲しい
- ・どちらともいえない9名
- …参考にならなかった
- ・事前のアンケートにそって詳しく指導して欲しい
- ・納得いく説明が聞けなかった
- ・虫歯がある様な気がする、ないといわれたが。
- ・もうすこし時間が欲しかった
- ・説明がなかったため
- ・どちらともいえない15名
- …待ち時間が長かった。どちらともいえない3名

⑥歯科保健指導について、その他の意見、御要望

- ★…次年度も実施して欲しい
- 具体的に自分の磨き方を指導してほしい
- 指導内容の均等化を考えて欲しい (人によって当たりはずれを感じた)
- …歯科医院まで紹介して欲しい
- 虫歯の早期発見ができ、たびたびあるとよい
- 歯の磨き方の指導をしてほしい
- 説明者により差があったように思う
- 一般的な話だけの様な気がする
- アンケート記入内容について所見をその場で欲しい
- …歯科医院に行く判断が得られればよいのでは
- 待っている人の視線が気になる。指導人員を増やして。

⑦配布物の内容について



⑧全体的な意見、要望について

- ★…お世話様でした
- 健診器具をもらえたのはうれしい
- 短時間でためになるブラッシング等を知ることができてよかった
- 歯周病対策について医師等から詳しく聞きたい
- 歯のみでなく口腔内の異常も見たい
- 歯周病予防についてよく指導して欲しい
- できればその場でできる治療をしてもらえたらよいと思います
- 親知らずを抜く可否、歯並びについて
- 検査結果に応じて個別的な事後対策を教えて欲しい
- …問診票の内容にふれられず、又はじめての健診のため目的を知りたい。説明不足で不安
- 毎年やってほしい
- …ご苦労様でした
- 親切な対応で、次年度もよろしく
- 健診された医師の医院で治療を受けたい
- とてもよい歯科健診でした
- 歯科医院へ行くきっかけを得た

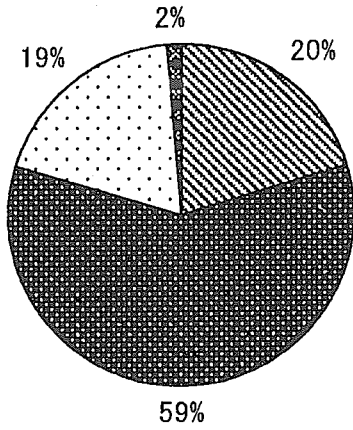
# ☆ 中国化学 (株)

## 歯科健診アンケート結果

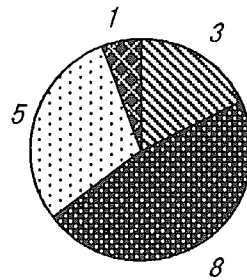
アンケート回答数 133名 男性116 女性17

大変良かった
  良かった
  どちらともいえない
  良くなかった

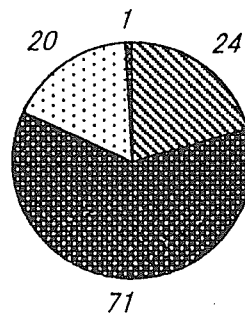
歯科健診について(全体)



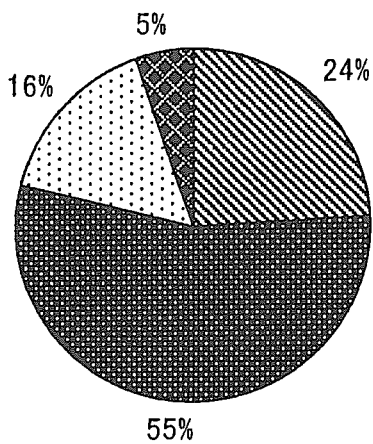
女性(人)



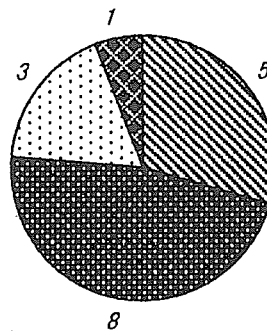
男性(人)



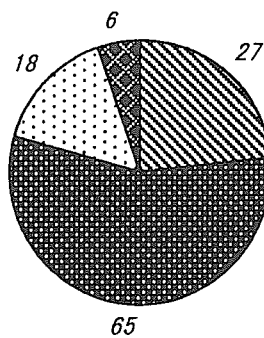
歯科指導について(全体)

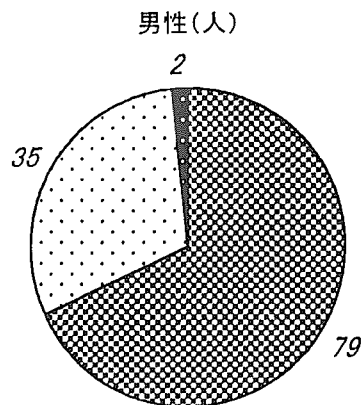
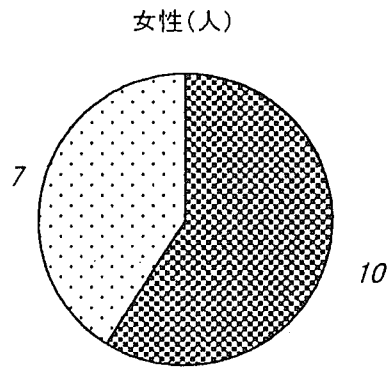
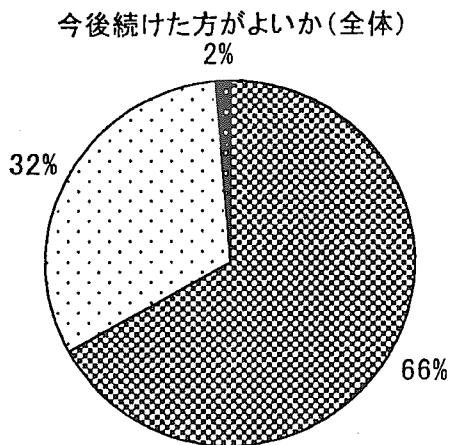
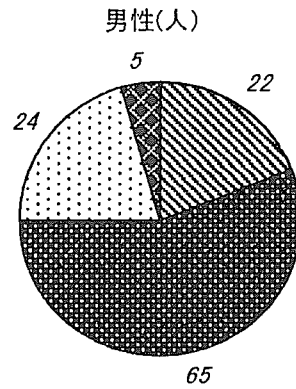
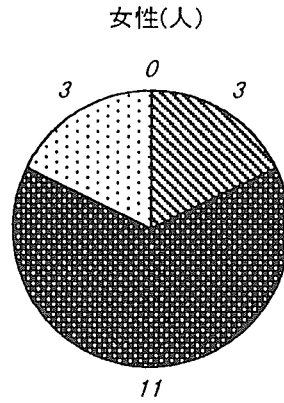
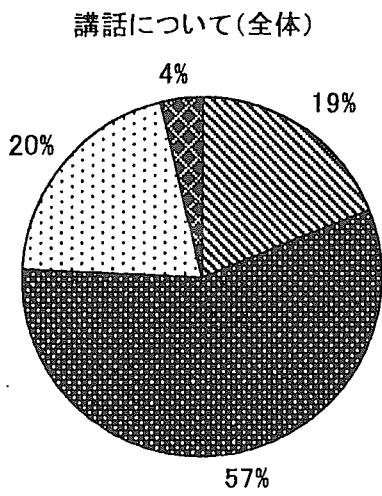





女性(人)

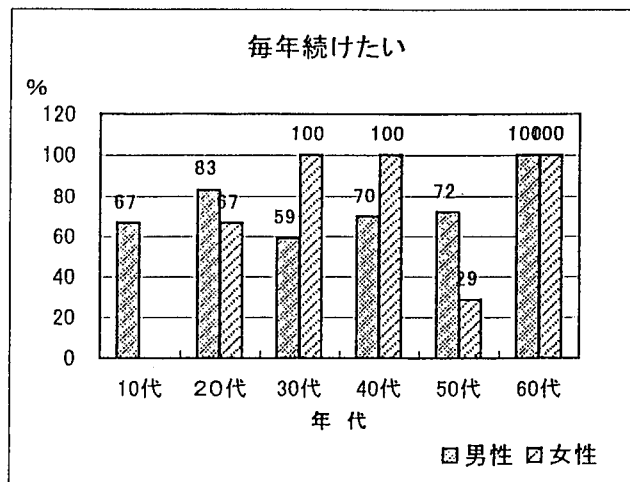
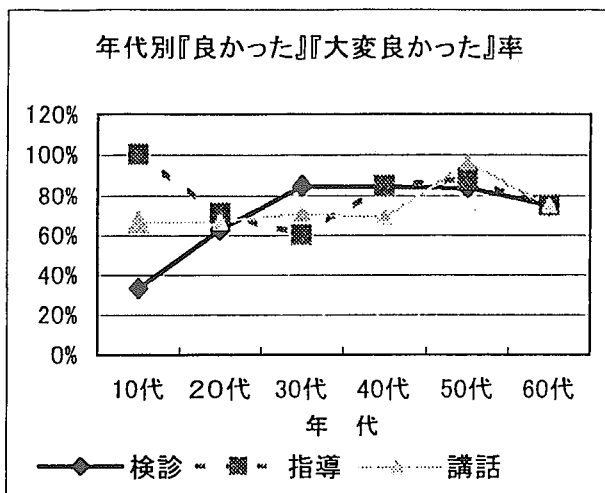


男性(人)





はい  いいえ  どちらともいえな 



### その他意見等

- ・歯科指導でとても丁寧に説明して頂いたのが良かった
- ・検診の内容を人に聞かれるのは、あまりこのましくない
- ・場所が狭かった
- ・個別指導が受けられてよかった
- ・自分の歯を大事にしようと思うようになりました
- ・またやってほしい
- ・検診結果のフォローを宜しくお願いします
- ・毎年続けるのであれば、検診のみとし、指導及び講話は不要だ
- ・続けるのなら、未受診者のフォローをどうするのか
- ・安全の日に実施する上で、安全との関係を明確にする必要があるのではないか
- ・毎年行なってほしい
- ・あんな軟らかいガムで血がでない。希望者のみでよいのでは…
- ・3年に1回位でよい
- ・ありがとうございました
- ・切り取った紙は何ですか
- ・自分の体のことなので、毎年続けてほしい
- ・治療結果の良い例・悪い例を数多く見せてほしい
- ・毎年検診して頂きたい
- ・歯の重要性を認識させる為には、非常に良かったが、同じ事をするのであれば、毎年でなくてもよいと思います
- ・講話は必要かと思うが、それ以外は個人の意識のもんだいであり、会社が面倒をみることではないと思う
- ・講話は必要ないが、歯科検診は継続してもらいたい。
- ・痛くならないと、歯医者に行かない実情であり、事前に歯の状況が把握出来て助かります
- ・若い女の先生が良い
- ・歯科講話は、全員で一回で済ませた方がよい(検診と日が違ってよい)
- ・講話は是非とも続けるべきと思います
- ・テレビ等でも歯周病菌について、取り上げるようになっていますが、講話により体に与える影響が良く分かった

# 各事業所健診結果及び考察

太田保健福祉事務所  
YKK・AP（株）  
日本キャンパック群馬工場  
中国化薬（株）吉井工場

太田保健福祉事務所（太田土木事務所、東部農業総合事務所も含む）

＜歯科健診、アンケートについての結果、考察＞

貴事務所の健診及びアンケート結果をご報告します。

健診の結果、異常なし5名、要指導・要経過観察者20名、要精検・要治療の者19名特に軽度のう蝕の者が比較的多く、歯周病治療の必要のあるものが少ないと感じられました。要指導、要精検の者39名で見ると、軽度の歯周病が約60%、重度の歯周病が約20%いらっしゃると思われ、唾液潜血陽性者とCPI診査が軽度の者は昼食後歯ブラシ等をしてしまった人が若干名いると思われ、潜血検査とCPI診査が連動しているものをP、G病名をつけました。歯列、咬合（正中のずれ、反対咬合、過蓋咬合等）の異常は6名おりましたが、咬合治療をするほどでなく、審美的に考える方は受診を勧めます。又顎関節に異常音があるものが2名ほど治療するほどではないでしょう。開口障害や摂食障害などの状態になった時や、顎関節の痛みなどの症状が出たらすぐに受診して下さい。又、貴事業所の現在歯数や健全歯数、処置歯数は他事業所より多いと思われ、

次にアンケートについてですが、歯ミガキ指導を受けたことがありますかの問いに対し「ない」、「受りたい」という受診者が22名（50%）いました。今回の個人歯科保健指導の実施の効果があらばと思います。又、定期的に歯科健診を受けている方は8名、かかりつけ歯科医がありますかの問いに25名の方がいると答えている。又、全身的な健康に注意しているかの問いに33名、お口の健康に注意しているかの問いに18名のかたがしていると回答している。以上、かかりつけの歯科医がいて、意識的に健康に注意していても、定期的に歯科医院へ受診していない実態が伺えます。職種と歯科疾患、医科的疾患と歯科疾患の関連については症例数を集めないといけない。貴事業所では、医科的疾患のなかで目の疾患を持つ者が22名（50%）おり、対応が求められる。アレルギーはの問いに、花粉症アレルギーと回答した者が21名（約50%）おり、これも対応が求められる。又、他に薬物、ハウスダスト、金属アレルギーの方が若干名おり、とくに金属アレルギーについて、歯科治療の際、歯科的な金属材料をもちいた時に出るアレルギー疾患「掌趾膿疱症」という疾患を発症する場合があります。肩凝り、腰痛に関しては、貴事業所においては半数前後の方が症状を訴えており、疲労的なものか、歯科的な噛み合わせの異常なのか他の診査法を用いないと関連は見えてこない。これも症状に対する改善策を考慮するという事でコメントをしておきます。

喫煙に関しては歯周病を悪化させるリスク因子の一つと考えられているため、喫煙をしていて重症度の歯周病を持つ方は喫煙を控えた方がよいと思われるが、今のところ、貴事業所については該当者はいないと思われる。

現在、歯の症状を訴えている方は、「歯の間に物がはさまる」という方が半数以上おり「歯がしみる」、「歯ぐきの出血がある」「歯ぐきが腫れる」の順になっている。これは歯周病の初期あるいは中等度の自覚症状であり気になるところであり、これらの症状がなかなかとれない場合は、歯科医院の受診を勧めます。最後に現在歯数が40代で29.6本、50代で25.7本と急激に減少している。このことから40代、50代の歯科疾患の予防が重要だと思われる。

以上、健診、アンケートの結果、集計、考察等をご報告申し上げます。ご本人にお知らせするか、掲示して下さい。掲示する場合はプライバシーの問題もありご本人、担当者以外は名前を伏せてお願いします。

平成15年2月

群馬県歯科医師会  
医療管理委員会



太田保健福祉事務所

単位(本)

	20代	30代	40代	50代	60代
現在歯数	28.9	29.7	29.2	29.7	29.6
未知歯数	1.0	1.6	0.3	2.1	0
欠損歯数 (智歯を除く)	0	0.3	0	3.4	1.0
処置歯数	10.0	12.5	11.7	13.0	8.3
健全歯数	17.4	15.7	12.3	10.7	21.3

唾液溜血反応

- (なし)	+ (少量)	++ (多量)
24	15	5

# 歯科健康診断アンケート集計一覧

コード

事業所名 太田保健福祉事務所

性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	24	20		44

年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	0	6	19	6	9	3	0	0	44

	1~2回	3~5回	6回以上	いいえ	無回答
X 人数					

(1) 毎日、何回ぐらい歯をみがきますか。

	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
人数	0	5	22	17	0	0

(2) 歯みがき指導を受けたことがありますか。

	ない	ある	受けたいと思う	無回答
人数	18	20	4	0

(3) 定期的に歯科医院で診てもらっていますか。(当歯科健診を除く)

	はい	いいえ	無回答
人数	6	38	

(4) あなたの職種について、もっとも近いものは次の中のどれですか。

	管理職(課長相当以上)	専門・技術・研究職	事務職
人数	5	13	24
	技能・生産・労務作業者	運輸・運転職	販売・サービス業務
人数		1	
	その他	無回答	
人数	(口寄せ) 1		

# 産業・職域歯科健康診断票集計一覧

コード -

事業所名 大田保健福祉事務所 (大田保健福祉, 大田土木, 東部農業総合,)

性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	24	20	0	44

年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	0	7	19	6	9	3	0	0	44

現在歯・喪失歯の状況(歯数平均) 年代別・性別に別

	健全歯数	未処置歯数	処置歯数	現在歯数	要補綴歯数	欠損補綴歯
歯数						

歯肉の状況:個人コード(最大値)

	健全(0)	歯肉出血(1)	歯石(2)	浅いポケット(3)	深いポケット(4)	対象歯なし
人数	5	7	19	9	4	
	(11%)	(16%)	(43%)	(21%)	(9%)	

その他の所見

	なし	歯列・咬合	顎関節	粘膜	その他
人数	36	6	2		

口腔清掃状態

	良好	普通	不良
人数	6	34	4

判定区分

	異常なし	要指導	要精検
人数	5	20	19

要精検の内訳 (重複あり)

	歯石除去	歯周治療	う歯治療	補綴処置	その他
人数		8	14		

(5) 健康には注意していますか

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	11	33	0

(6) 歯・歯ぐき・舌・粘膜の健康に注意していますか。

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	26	18	0

(7) 次のような疾病・症状がありますか。(複数回答可)

	ない	心臓病	糖尿病	高血圧	低血圧	肝臓病	胃腸疾患	神経痛	筋肉痛
人数	15	1	1	4	3		1		3
	偏頭痛	目	疲労感	その他					
人数	3	22	4	1					

Aは不変表

(8) どのようなアレルギーがありますか。(原因は何ですか。)(複数回答可)

	薬	魚・エビ・カニ	卵	金属	花粉	その他
人数	2			1	21	2

ハウスダスト

(9) 肩こりがありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	26	18	0

(10) 腰痛がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	15	29	0

(11) 喫煙をしていますか。(1日の本数)

	していない	15本未満	15本~25本	25本以上	無回答
人数	39	2	2	1	

(12) 喫煙をしている場合、何年間吸っていますか。

	していない	10年間未満	10~20年間	20年間以上	無回答
人数	39	3	1	1	

(13) 歯・口の病気で過去1年間に予定外に会社を休んだり、仕事に支障をきたしたことがありますか

	はい	いいえ	無回答
人数	3	41	

(14)「かかりつけの歯科医院」がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	25	18	1

(15) 歯・口の中で気になることがありますか。(複数回答可)

	歯が痛んだりしみたりする	歯ぐきから出血する	歯ぐきが腫れることがある
人数	14	9	9
	口臭がある	歯がぐらぐらする	口を開けると音がしたり、痛い
人数	7	3	3
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	歯並びが変わったような気がする	食べ物がよくかめない
人数	25	3	1
	入れ歯があっていない		
人数	1		

(16)「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数	31	13	

X

	はい	いいえ	無回答
人数			

- ・ 歯ぐきがやせ?
- ・ 親知らずが抜いた方がよいか
- ・ 口内炎になりやすい
- ・ 顎関節症とは
- ・ 軽くみかかてまじかかと歯か
- ・ 歯石がつまやすい 文才のついで
- ・ 着色しやすい
- ・ 口臭が強い、原因は
- ・ 口内炎がでやすい

YKK・AP（株）様

< 歯科健診、アンケートについての結果、考察 >

貴事業所の健診、並びにアンケート結果についてご報告します。

健診の結果、異常なし23名、要指導・要経過観察者16名、要精検・要治療の者30名となっております。要精検・要治療の者の中では、う蝕（むし歯）に対する治療の必要な者が22名と全社員の1/3を占めていますが、ほとんどが軽度のう蝕（除く1名）でした。また、歯周治療の必要な方は、13名（中等度以上）で、軽度の歯周病（G）の方は、11名でした。（中等度以上の歯周病の者のほとんど（9名）は40歳以上でした）唾液潜血検査陽性者でCPI診査値が軽度の者は、昼食後に歯ブラシを行った疑いがあるので、潜血反応、CPI診査値、清掃状態のすべてを考慮してP、G病名を付けました。ご自分で歯並びや咬み合わせを気にしている方は2名、顎関節については3名ほどおりましたが、特に治療を要するほどではなく、現在の状態が悪化するようでしたら、その時に歯科医院での精密検査を受けてください。口内炎ができやすい方は、体調の維持に努め、特に季節の変わり目には十分な休養と栄養をとってほしいと思います。また、むし歯が多数（4本以上）ある方が数名おりましたが、そのまま放置しておく会社を休む等業務に差し支えの出る可能性がありますので、早期の受診を勧めます。

次にアンケートについてですが、歯みがき指導を受けたことがありますかの問いに対して「ない」「受けたい」という答えの方が38名おりましたが、今回の個人歯科保健指導実施の効果があればと思います。また、定期的に歯科健診を受けている方は11名と少なく、また、全身の健康に注意している方31名に比べ、お口の健康に注意している方は17名と少なく、口の中のことへの関心が薄いことが感じられます。もう少し、口の中（歯や歯肉）のことに関心を持ち、かかりつけ歯科医（かかりつけがある11名）を作り、利用してほしいと思います。職種と歯科疾患、医科的疾患と歯科疾患との関連については、症例数を集めないと正確なことはわかりませんが、貴事業所では、目に異常を感じる方が36名と多く、対応が求められるようです。アレルギーに対して見てみると花粉症が最も多く（18名）、薬、金属の順となっています。花粉症は全国的に大多数の人が罹っているので別として、金属アレルギーに関しては、歯科治療の際に用いられる歯科用金属合金によって発症するアレルギー疾患「掌せき膿疱症」と呼ばれるものがあるので注意を要します。肩こり、腰痛に関しては、疲労によるものか、咬み合わせによるものかはアンケートのみでは不明ですが、ムリや負担がかからぬよう日常生活の中で気をつけてほしいと思います。喫煙に関しては、歯周病を悪化させるリスク因子の一つと考えられているため、中等度以上の歯周病（P）のある喫煙者の方は禁煙していただいた方がよいと考えます。現在、歯・口の中で気になる症状があるかに関しては、「食べ物が歯と歯の間にはさまる」が36名と圧倒的に多く「歯がしみる」27名「歯ぐきから出血する」21名「歯ぐきが腫れる」14名と続いています。これらの症状に対しては、個別歯科保健指導で行った歯ブラシと歯間ブラシの組み合わせで予防することが一番有効と考えます。「爪楊枝」は歯と歯のすきまを大きくするだけで返って物がはさまりやすくなるため使用しない方がよいです。上の4つの症状に「口臭がある」を加えた症状は、歯周病の初期あるいは中等度の自覚症状であり気になるところですが、予防を第一に考え、なかなか症状が改善されない場合は歯科医院への受診を勧めます。

最後に、現在歯数が20代から50代へと進むにつれて確実に減少していています。

目標は8020ですが、50代の方は今現在よりも歯を減らさないように歯ブラシや食生活に気をつけてほしいと思います。また、30代の方に未処置歯（むし歯）のある人が多く見られましたので早期の治療をお願いします。

全身とともに口腔の健康管理に気を配り、健康的で充実した職場環境を作ってほしいと願っております。

以上、健診、アンケートの結果、集計、考察をご報告申し上げます。ご本人にお知らせするか、掲示してください。掲示する場合はプライバシーの問題もあり、ご本人、担当者以外は名前を伏せてお願いします。

平成15年3月

群馬県歯科医師会  
医療管理委員会

# 産業・職域歯科健康診断票集計一覧

コード

事業所名

YKKAP(株)

## 性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	38	31		69

## 年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	0	28	20	16	3			2	69

現在歯・喪失歯の状況(歯数平均) 年代別は別紙記載

	健全歯数	未処置歯数	処置歯数	現在歯数	要補綴歯数	欠損補綴歯
歯数						

## 歯肉の状況:個人コード(最大値)

	健全(0)	歯肉出血(1)	歯石(2)	浅いポケット(3)	深いポケット(4)	対象歯なし
人数	33 (48%)	13 (19%)	18 (26%)	5 (7%)		

## その他の所見

	なし	歯列・咬合	顎関節	粘膜	その他
人数	61	2	3	3	

## 口腔清掃状態

	良好	普通	不良
人数	17	33	19

## 判定区分

	異常なし	要指導	要精検
人数	23	24	22

## 要精検の内訳 (重複あり)

	歯石除去	歯周治療	う歯治療	補綴処置	その他
人数		9	22		



Ykk.AP (株)

単位(本)

	20代	30代	40代	50代
現在歯数	29.0	28.8	28.2	27.3
未処置歯数	0.7	1.6	1.3	1.3
欠損歯数(除く智歯)	0.4	0.7	1.5	2.0
処置歯数	8.1	12.7	9.6	9.0
健全歯数	19.9	14.6	17.3	17.0

人数 28名 20名 16名 3名

年齢不明 2名 計 69名

唾液潜血反応

(名)

- (有)	+ (少量)	++ (多量)
42	27	0

# 歯科健康診断アンケート集計一覧

コード -

事業所名

性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	38	31		69

年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	0	28	21	15	3			2	69

(1) 当歯科健診を今までに受けたことがありますか。

X

	1~2回	3~5回	6回以上	いいえ	無回答
人数					

(2) 毎日、何回ぐらい歯をみがきますか。

	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
人数		22	32	13	2	

(3) 歯みがき指導を受けたことがありますか。

	ない	ある	受けたいと思う	無回答
人数	32	31	6	

(4) 定期的に歯科医院で診てもらっていますか。(当歯科健診を除く)

	はい	いいえ	無回答
人数	11	58	

(5) あなたの職種について、もっとも近いものは次の中のどれですか。

	管理職(課長相当以上)	専門・技術・研究職	事務職
人数	12	1	31
	技能・生産・労務作業	運輸・運転職	販売・サービス業務
人数			25
	その他	無回答	
人数			

(6) 健康には注意していますか

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	38	31	

(7) 歯・歯ぐき・舌・粘膜の健康に注意していますか。

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	52	17	

(8) 次のような疾病・症状がありますか。(複数回答可)

	ない	心臓病	糖尿病	高血圧	低血圧	肝臓病	胃腸疾患	神経痛	筋肉痛
人数	19	1	2	4	2	1	6	2	4
	偏頭痛	目	疲労感	その他					
人数	8	36	7	2					

(9) どのようなアレルギーがありますか。(原因は何ですか。)(複数回答可)

	薬	魚・エビ・カニ	卵	金属	花粉	その他
人数	4	1		3	18	7

(10) 肩こりがありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	36	33	

(11) 腰痛がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	25	44	

(12) 喫煙をしていますか。(1日の本数)

	していない	15本未満	15本~25本	25本以上	無回答
人数	34	15	15	5	

(13) 喫煙をしている場合、何年間吸っていますか。

	していない	10年間未満	10~20年間	20年間以上	無回答
人数	34	14	11	10	

(14) 歯・口の病気で過去1年間に予定外に会社を休んだり、仕事に支障をきたしたことがありますか

	はい	いいえ	無回答
人数	8	61	

(15)「かかりつけの歯科医院」がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	32	37	

(16) 歯・口の中で気になることがありますか。(複数回答可)

	歯が痛んだりしみたりする	歯ぐきから出血する	歯ぐきが腫れることがある
人数	27	21	14
	口臭がある	歯がぐらぐらする	口を開けると音がしたり、痛い
人数	8	5	9
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	歯並びが変わったような気がする	食べ物がよくかめない
人数	36	2	1
	入れ歯があっていない		
人数			

(17)「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数	26	43	

(18)「5525(ゴーゴーニーゴー)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数			

H15. 2. 20 実証

(株)日本キャンパック群馬工場殿

< 歯科健診, アンケートについての結果および考察 >

歯科保健啓発事業にご協力賜り誠にありがとうございました。簡単でございますが結果についてご報告申し上げます。

治療を要しない者3名, 経過を見ておく者6名, 治療を要する者20名(むし歯18名 歯周治療7名, 歯石除去2名, 重複含む)で, 特にむし歯のある者が多く見られました。又, 歯周疾患の目安となるCPIコードの分布状況はコード2(歯石あり)…12名, コード3(浅い歯周ポケットがある)…11名と, 8割の方が軽度の歯周疾患を持っているようです。今回は唾液の潜血検査も行い, 出血が認められる者とCPI診査と連動して, G, P病名をつけました。歯石付着指数2, 3のものは歯科医院での歯石除去を勧めます。CPIコード3, 4の方は歯ブラシの回数(歯肉マッサージ)を最低朝, 夜の2回以上する事を勧めます。タバコは歯周疾患を悪化させる因子になっています。歯周疾患のお持ちの方は減らす事を勧めます。その他の歯科疾患では歯列, 咬合の異常…叢生, 舌側転位, 切端咬合の方がいますが機能的には異常が見られませんが, 審美的に気になる方は専門医の受診して下さい。

次にアンケートについてですが, 半数以上の方が歯みがき指導を受けていない方がおり, 今回の個別指導の効果があればと思います。定期的に歯を見てもらっていますかの問いに, はいが1名, かかりつけ歯科医がいますかの問いに, はいが13名いるが, このことにより定期的な健診が必要と思われます。健康に注意していますかの問いに全身的にも, 歯の健康についても半数前後のかたが意識していないと答えており気になるところです。全身的な疾病については目の疾患を持つ者が約半数おりました。アレルギーについては3割の方が花粉症とこたえており対応が望まれる。肩凝り, 腰痛のあるものも多くこれも対応が必要でしょう。歯や口の中で気になることはの問いに6割の方がはさまる, 歯ぐきから出血する等, 歯周疾患の症状を訴える方が多く, 健診結果と一致していると思われる。8020運動をご存じですかの問いに7割の方が知らないと答えており, われわれ歯科医師の普及, 啓発の必要を感じる。

最後に, 現在歯数30代28.9本, 40代26.8本, 健全歯数30代14.4本, 40代9.0本と30代から40代にかけ減少している。このことから, 40代, 50代の歯科疾患の予防が重要と思われる。

以上, 健診, アンケートの結果, 集計, 考察等をご報告申し上げます。ご本人にお知らせするか, 掲示して下さい。掲示する場合はプライバシーの問題もありご本人, 担当者以外は名前を伏せてお願いします。

平成15年2月

群馬県歯科医師会  
医療管理委員会

# 産業・職域歯科健康診断票集計一覧

コード

事業所名 (株)日本キャパック 群馬工場

## 性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	17	12		29

## 年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	1	9	9	4	6				29

## 現在歯・喪失歯の状況(歯数平均) (別紙参照)

	健全歯数	未処置歯数	処置歯数	現在歯数	要補綴歯数	欠損補綴歯
歯数						

## 歯肉の状況:個人コード(最大値)

	健全	歯肉出血	歯石	浅いポケット	深いポケット	対象歯なし
人数	0	3	12	11	3	

## その他の所見

	なし	歯列・咬合	顎関節	粘膜	その他
人数		7	1	2	

## 口腔清掃状態

	良好	普通	不良
人数	0	8	21

## 判定区分

	異常なし	要指導	要精検
人数	3	6	20

## 要精検の内訳

	歯石除去	歯周治療	う歯治療	補綴処置	その他
人数	2	7	18		

日本キャンパーフ(株)

(本)

	10代	20代	30代	40代	50代
現在歯数	28.0	29.1	28.9	26.8	25.5
未処置歯数	2.0	3.7	2.7	4.0	2.3
欠損歯数 (智歯を除く)	0	0.1	0.2	1.8	2.5
欠損歯数	5.0	8.2	11.8	14.0	13.0
健全歯数	21.0	16.6	14.4	9.0	10.2
人数	170	970	970	470	670

唾液: 唾液反応

- (なし)	+ (少量)	++ (多量)
12	11	6

# 歯科健康診断アンケート集計一覧

コード -

事業所名 日本キヤンパフ

## 性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	17	12		29

## 年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	1	9	9	4	6				

(1) 当歯科健診を今までに受けたことがありますか。

	1~2回	3~5回	6回以上	いいえ	無回答
人数					

(2) 毎日、何回ぐらい歯をみがきますか。

	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
人数	0	10	16	2	1	

(3) 歯みがき指導を受けたことがありますか。

	ない	ある	受けたいと思う	無回答
人数	15	11	3	

(4) 定期的に歯科医院で診てもらっていますか。(当歯科健診を除く)

	はい	いいえ	無回答
人数	1	28	

(5) あなたの職種について、もっとも近いものは次の中のどれですか。

	管理職(課長相当以上)	専門・技術・研究職	事務職
人数	7	3	9
	技能・生産・労務作業者	運輸・運転職	販売・サービス業務
人数	4		4
	その他	無回答	
人数	2 (ライター)		



(6) 健康には注意していますか

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	14	15	

(7) 歯・歯ぐき・舌・粘膜の健康に注意していますか。

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	20	9	

(8) 次のような疾病・症状がありますか。(複数回答可)

	ない	心臓病	糖尿病	高血圧	低血圧	肝臓病	胃腸疾患	神経痛	筋肉痛
人数	10			3	1		3		1
	偏頭痛	目	疲労感	その他					
人数	2	16	3	2 (腰痛)					

(9) どのようなアレルギーがありますか。(原因は何ですか。)(複数回答可)

	薬	魚・エビ・カニ	卵	金属	花粉	その他
人数	2				9	

(10) 肩こりがありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	21	8	

(11) 腰痛がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	15	14	

(12) 喫煙をしていますか。(1日の本数)

	していない	15本未満	15本~25本	25本以上	無回答
人数	19	4	4	2	

(13) 喫煙をしている場合、何年間吸っていますか。

	していない	10年間未満	10~20年間	20年間以上	無回答
人数	18	2	6	3	

(14) 歯・口の病気で過去1年間に予定外に会社を休んだり、仕事に支障をきたしたことがありますか

	はい	いいえ	無回答
人数	1	28	

(15)「かかりつけの歯科医院」がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	13	16	

(16) 歯・口の中で気になることがありますか。(複数回答可)

人数	歯が痛んだりしみたりする	歯ぐきから出血する	歯ぐきが腫れることがある
	口臭がある	歯がぐらぐらする	口を開けると音がしたり、痛い
人数	食べ物が歯と歯の間にはさまる	歯並びが変わったような気がする	食べ物がよくかめない
人数	入れ歯があっていない		

(17)「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数	7	22	

(18)「5525(ゴーゴーニーゴー)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数			

H15.1.28 文地

中国化薬(株)吉井工場様

&lt;歯科健診、アンケートについての結果、考察&gt;

貴工場の健診、並びにアンケート結果についてご報告します。

健診の結果、異常なし38名、要指導・要経過観察者53名、要精検・要治療の者62名となっております。要精検・要治療の者の内訳を見ると、う蝕(むし歯)治療の必要な方がほとんど(52名)で、歯周治療の必要な方が10名でした。要指導の方も含めた場合、軽度の歯周病(G)が24名、中等度以上の歯周病(P)が28名おりました。

唾液潜血検査陽性者のうち歯周疾患が疑われない方においては、昼食後の歯ブラシによって潜血反応が陽性となった可能性が考えられます。歯並び・咬み合わせを気にしている方は2名おりましたが、咬合治療をするほどではなく、見た目が気になるようでしたら歯科医院に相談して下さい。また、顎関節部の違和感を訴えている方も2名おりましたが、治療するほどではなく、今後、口が開きにくくなったり、物を噛むとき顎関節に痛みが生じるようなら歯科を受診した方がよいでしょう。

次にアンケートについてですが、歯みがき指導を受けたことがありますかとの問いに対して「ない」「受けたい」と答えた方が60名(39%)いました。今回の歯科保健指導実施(特にブラッシング)の効果があればと思います。機会があれば、次は全員に対して個別指導ができればより効果が発揮されると思います。また、定期的に歯科健診を受けている方は32名、かかりつけ歯科医のいる方は92名おりました。もう少しかかりつけ歯科医を活用して定期健診を行ってもよいかと思われまます。次に全身的な健康に注意しているかの問いに84名が、お口の健康に注意しているかの問いに51名がしていると答えており、全身に比べてお口への関心がやや薄いことが感じられました。また、全身的な疾病についてですが、最も多かったのが目に症状が現れる方(71名)で、続いて疲労感、高血圧となっております。個人的に生活習慣の見直しやストレスに対する対処(休養・睡眠・運動等)が求められるところです。アレルギーに対して見てみると花粉症が最も多く(56名)、薬、金属の順となっております。花粉症は全国的に大多数の人が罹っているので別として、金属アレルギーに関しては、歯科治療の際に用いられる歯科用金属合金によって発症するアレルギー疾患「掌せき膿ほう症」と呼ばれるものがあるので注意を要します。肩こり、腰痛に関しては、疲労によるものか、咬み合わせによるものかはアンケートのみでは不明ですが、ムリや負担がかからぬよう日常生活の中で気をつけてほしいと思います。

喫煙に関しては、歯周病を悪化させるリスク因子の一つと考えられているため、中等度以上の歯周病(P)のある喫煙者の方は禁煙していただいた方がよいと考えます。

現在、歯・口の中で気になる症状があるかに関しては、「食べ物が歯と歯の間にはさまる」が86名と圧倒的に多く「歯ぐきからの出血」46名、「歯がしみる」38名、「歯ぐきが腫れる」38名と続いています。これらの症状に対しては、歯科保健指導で行った歯ブラシと歯間ブラシの組み合わせで予防することが一番有効と考えます。「爪楊枝」は歯と歯のすきまを大きくするだけで返って物がはさまりやすくなるため使用しない方がよい。上の4つの症状に「口臭がある」を加えた症状は、歯周病の初期あるいは中等度の自覚症状であり気になる場所ですが、予防を第一に考え、なかなか症状が改善されない場合は歯科医院への受診を勧めます。

最後に、現在歯数が10代から60代へと進むにつれて確実に減少していています。

目標は8020ですが、60代の方は今現在よりも歯を減らさないに歯ブラシや食生活に気をつけてほしいと思います。また、20代から30代にかけて健全歯数が急激に減っています。全身とともに口腔の健康管理に気を配り、健康的で充実した職場環境を作ってほしいと願っております。

以上、健診、アンケートの結果、集計、考察をご報告申し上げます。ご本人にお知らせするか、掲示してください。掲示する場合はプライバシーの問題もありご本人、担当者以外は名前を伏せてお願いします。

平成15年3月

群馬県歯科医師会  
医療管理委員会

# 産業・職域歯科健康診断票集計一覧

コード

事業所名 中国に薬(株)吉井工場

## 性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	135	17		152

## 年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	3	28	52	35	30	4			152

現在歯・喪失歯の状況(歯数平均) 年代別に別紙記載

X

	健全歯数	未処置歯数	処置歯数	現在歯数	要補綴歯数	欠損補綴歯
歯数						

歯肉の状況:個人コード(最大値)

	健全	歯肉出血	歯石	浅いポケット	深いポケット	対象歯なし
人数						

その他の所見

	なし	歯列・咬合	顎関節	粘膜	その他
人数	148	2	2		

口腔清掃状態

	良好	普通	不良
人数	58	51	43

判定区分

	異常なし	要指導	要精検
人数	38	63	52

要精検の内訳 (重複あり)

	歯石除去	歯周治療	う歯治療	補綴処置	その他
人数	24	27	52		

17

中国化薬(株) 吉井工場 115.1.28

単位(本)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代
現在菌数	30.0	29.1	28.3	27.9	25.7	25.0
未知菌数	0.3	0.9	0.4	0.6	0.4	0.8
欠損菌数(智菌 排除)	0	0.2	0.6	1.1	3.1	3.5
処置菌数	10.7	7.4	11.5	12.5	11.6	8.5
健全菌数	19.0	21.1	16.4	14.8	13.6	15.8

(人数) 3名 28名 52名 35名 30名 4名

唾液潜血反応

- (存)	+ (少量)	++ (多量)
77名	56名	19名

# 歯科健康診断アンケート集計一覧

コード

事業所名 中国比叻(株)吉井工場

## 性別健診者数

	男性	女性	不明	合計
人数	135	17		152

## 年代別健診者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
人数	3	28	51	35	30	4		1	152

(1) 当歯科健診を今までに受けたことがありますか。

X

	1~2回	3~5回	6回以上	いいえ	無回答
人数					

(2) 毎日、何回ぐらい歯をみがきますか。

	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
人数	1	59	77	14	1	

(3) 歯みがき指導を受けたことがありますか。

	ない	ある	受けたいと思う	無回答
人数	50	92	10	

(4) 定期的に歯科医院で診てもらっていますか。(当歯科健診を除く)

	はい	いいえ	無回答
人数	32	120	

(5) あなたの職種について、もっとも近いものは次の中のどれですか。

	管理職(課長相当以上)	専門・技術・研究職	事務職
人数	19	11	23
	技能・生産・労務作業	運輸・運転職	販売・サービス業務
人数	95	1	2
	その他	無回答	
人数	1		

(6) 健康には注意していますか

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	68	84	

(7) 歯・歯ぐき・舌・粘膜の健康に注意していますか。

	あまり意識したことはない	注意している	無回答
人数	101	51	

(8) 次のような疾病・症状がありますか。(複数回答可)

	ない	心臓病	糖尿病	高血圧	低血圧	肝臓病	胃腸疾患	神経痛	筋肉痛
人数	54	2	7	16	1	5	8	1	8
	偏頭痛	目	疲労感	その他					
人数	5	71	19	7					

(9) どのようなアレルギーがありますか。(原因は何ですか。)(複数回答可)

	薬	魚・エビ・カニ	卵	金属	花粉	その他
人数	7			4	56	9

(10) 肩こりがありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	61	91	

(11) 腰痛がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	61	91	

(12) 喫煙をしていますか。(1日の本数)

	していない	15本未満	15本~25本	25本以上	無回答
人数	85	19	47	1	

(13) 喫煙をしている場合、何年間吸っていますか。

	していない	10年間未満	10~20年間	20年間以上	無回答
人数	85	13	25	29	

(14) 歯・口の病気で過去1年間に予定外に会社を休んだり、仕事に支障をきたしたことがありますか

	はい	いいえ	無回答
人数	17	135	



(15)「かかりつけの歯科医院」がありますか。

	はい	いいえ	無回答
人数	92	60	

(16) 歯・口の中で気になることがありますか。(複数回答可)

	歯が痛んだりしみたりする	歯ぐきから出血する	歯ぐきが腫れることがある
人数	38	46	38
	口臭がある	歯がぐらぐらする	口を開けると音がしたり、痛い
人数	23	10	16
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	歯並びが変わったような気がする	食べ物がよくかめない
人数	86	8	5
	入れ歯があっていない		
人数	1		

(17)「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数	92	60	

(18)「5525(ゴーゴーニーゴー)運動」をご存じですか。

	はい	いいえ	無回答
人数			